

# LA VIANDE/BOUCHERIE

LA VOLAILLE *LE CANARD/FOIE GRAS/MAGRET*

EN VENTE DANS  
LES HALLES  
BOUCHERIE

## 1,2,3... CRÉATION



### LES ACCORDS METS & VINS DE SAMIRAH

Gouteux, avec une fin de bouche sauvage pouvant procurer une légère amertume. Cuits saignants, ils s'enrichissent de mâche et de gras. Un vin rouge soutenu par l'alcool, fruité et persistant en goût. Un vin rouge de Bordeaux.

**LUSSAC-SAINT-EMILION**  
LA CROIX SAINT-ROC  
Réf. 00000



### SUBLIMEZ LE CONFIT DE CANARD

Le confit de canard, plat réconfortant et généreux, se marie merveilleusement bien avec une purée onctueuse, pour un plaisir simple et gourmand.



RETROUVEZ  
NOS PRODUITS  
SUR [METRO.fr](https://www.metro.fr)



LE PRIX  
C'EST ICI



**NOM PRODUIT**  
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE  
MARQUE  
Réf. 00000

20 x 60 g  
lorem ipsum vellorature, lorem ipsum  
Existe aussi en calibre n°2 et 4,  
lorem ipsum vellorature



LE PRIX  
C'EST ICI



**NOM PRODUIT**  
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE  
MARQUE  
Réf. 00000

20 x 60 g  
lorem ipsum vellorature, lorem ipsum  
Existe aussi en calibre n°2 et 4,  
lorem ipsum vellorature



LE PRIX  
C'EST ICI



**NOM PRODUIT**  
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE  
MARQUE  
Réf. 00000

20 x 60 g  
lorem ipsum vellorature, lorem ipsum  
Existe aussi en calibre n°2 et 4,  
lorem ipsum vellorature



LE PRIX  
C'EST ICI



**NOM PRODUIT**  
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE  
MARQUE  
Réf. 00000

20 x 60 g  
lorem ipsum vellorature, lorem ipsum  
Existe aussi en calibre n°2 et 4,  
lorem ipsum vellorature

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

**FILET MIGNON DE PORC**

ORIGINE U.E.  
avec chaînette  
sous vide  
le kilogramme

**PLUMA DE PORC**

ORIGINE FRANCE  
sous vide  
le kilogramme



# 1,2,3... CRÉATION

**LES ACCORDS  
METS & VINS  
DE SAMIRAH**

Un Vacqueyras. Une viande qui se distingue  
par son gras, sa douceur et sa mâche.

**VACQUEYRAS**  
ARMAND DARTOIS  
Réf. 00000

**REDÉCOUVREZ  
LA PLUMA DE PORC**

Sa tendreté et sa saveur uniques font de  
la pluma de porc une pièce tendance  
de la gastronomie moderne. Elle se  
cuisine à la plancha, à la poêle et même  
au barbecue.

RETROUVEZ  
NOS PRODUITS  
SUR [METRO.fr](https://www.metro.fr)

**ROTI PORC ECHINE**

ORIGINE FRANCE  
METRO CHEF  
sans os  
sous vide  
Le kilogramme

**T-BONE DE PORC TRANCHÉ**

**X4**  
ORIGINE FRANCE  
sous vide  
le kilogramme

**CARRÉ 6 CÔTES  
DÉTALONNÉ AVEC OS AVEC  
COUENNE**

ORIGINE FRANCE  
porc fermier Label Rouge  
sous vide  
le kilogramme



Suggestions de présentation.

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.



# LA VIANDE/BOUCHERIE

LE VEAU ET L'AGNEAU



LE PRIX  
C'EST ICI

**NOIX DE VEAU PAD EAF**  
ÉLEVÉ ET ABATTU EN FRANCE  
METRO CHEF  
Sous vide  
Le kilogramme



LE PRIX  
C'EST ICI

**RÔTI DE VEAU**  
ÉLEVÉ ET ABATTU EN FRANCE  
halal  
épaule ou bas carré  
standard ou halal  
sous vide  
le kilogramme



LE PRIX  
C'EST ICI

**TÊTE DE VEAU BLANCHE**  
AVEC LANGUE ROULÉE  
ÉLEVÉ ET ABATTU EN FRANCE  
sous vide  
le kilogramme



LE PRIX  
C'EST ICI

**CARRÉ DÉVERTÈBRÉ DÉMANCHONNÉ**  
ÉLEVÉ ET ABATTU EN FRANCE  
sous vide  
le kilogramme



LE PRIX  
C'EST ICI

**JARRET AGNEAU ARRIÈRE**  
ORIGINE NOUVELLE ZÉLANDE  
Réf. : 272915  
Standard  
sous vide  
le kilogramme



## RÉVÉLEZ LE JARRET D'AGNEAU

Le jarret d'agneau, pièce tendre et savoureuse par excellence, s'accompagne idéalement de légumes rôtis, soigneusement assaisonnés et dorés au four, qui apportent une touche rustique et colorée au plat. Pour sublimer ce mariage de saveurs, une sauce légère, préparée à base de jus de cuisson, d'herbes fraîches, vient envelopper le tout d'une douceur parfumée.



RETROUVEZ  
NOS PRODUITS  
SUR [METRO.fr](https://www.metro.fr)



1,2,3...  
CRÉATION



### LES ACCORDS METS & VINS DE SAMIRAH

Vin rouge tannique qui équilibrera l'onctuosité. Un Cahors sera idéal.

**CAHORS**  
LES CAUSSES D'OLT  
Réf. 00000



L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.



# Innovez AVEC LE POULPE

**L**a côte de popularité du poulpe grimpe en flèche depuis quelques années. Cet engouement soudain s'explique par la volonté des chefs de satisfaire une clientèle toujours plus exigeante à la recherche de saveurs originales.

Ce produit haut de gamme fascine les chefs du monde entier avec sa texture et sa capacité à absorber les saveurs, mais c'est surtout le défi que représente sa cuisson qui pique leur curiosité. En effet, le risque d'obtenir une texture caoutchouteuse n'est pas

négligeable. Alors pour dompter le poulpe, privilégiez une méthode de cuisson adaptée : grillé, en cuisson lente ou à feu vif. Quelle que soit la spécialité de votre restaurant, le poulpe saura s'y adapter. Qu'il soit préparé à la plancha, en salade ou braisé, le poulpe offrira à vos clients une expérience culinaire mémorable. Mais avant d'ajouter le poulpe à votre carte, pensez à en vérifier la disponibilité ! En effet, l'approvisionnement de ce produit recherché peut s'avérer compliqué.



## LES ACCORDS METS & VINS DE SAMIRAH

Mollusque à la saveur fine, douce et à la mâche persistante. Des blancs parfumés, légers par la structure mais vifs par l'acidité. Des vins blancs suffisamment aromatiques pour équilibrer le parfum du mollusque et frais pour flatter leur douceur.

**POUILLY-FUMÉ**  
MICHEL LAURENT  
Réf. 00000



RETROUVEZ  
NOS PRODUITS  
SUR [METRO.fr](https://www.metro.fr)



### TENTACULES DE POULPE CUITES

GEL PÊCHE  
Réf. : 296249  
Octopus vulgaris  
calibre 70/100g  
la barquette 1kg



### TUBES D'ENCORNET AVEC EAU AJOUTÉE

PÊCHÉS EN ATLANTIQUE SUD-OUEST  
Réf. : 033990  
Illex argentinus  
calibre 8/12 pièces au kg  
le sachet de 1Kg 1kg



### ANNEAUX D'ENCORNETS BLANCHIS

PÊCHÉS EN ATLANTIQUE SUD-OUEST  
Réf. : 011066  
Illex argentinus  
calibre 100/150 pièces par kg  
le sachet de 1Kg 1kg



### PETITES SEICHES ATTENDRIES VIDÉES ET NETTOYÉES

PÊCHÉES EN Océan Indien, ORIGINE INDE  
Réf. : 042384  
Sepia aculeata ou Sepia prashadi  
calibre 40/80 pièces au kg  
le sachet de 1Kg 1kg





## LE SAUMON ET TRUITE FUMÉ



VISUEL EN  
ATTENTE



**FILET DE TRUITE FUMÉE  
ÉLEVÉE EN NORVÈGE**  
Réf. /0/256, Réf. /0/257/  
Calibres 1/1,5 ou 0,7/1,3



**PERLES FRAÎCHES**  
Réf. 705961, Réf. 075381, Réf.  
075382, Réf. 092646  
Kalamansi 6x260g, vinaigre citron  
6x280g, vinaigre balsamique 6x400g  
ou vinaigre échalote 6x280g



**FILET DE SAUMON FUMÉ  
ÉLEVÉ EN NORVÈGE**  
Réf. /0/255, Réf. /0/254  
Calibres 1,2/1,8 ou 0,9/1,3



# Succombez AU SAUMON FUMÉ

Ahhh le saumon fumé... Connu pour sa légèreté et son goût prononcé, c'est un véritable phénomène culinaire. À lui seul, il transforme un simple plat en une création raffinée. Que ce soit en entrée, en tartine ou dans une salade, il sait s'adapter à toutes les occasions avec une élégance naturelle. Sa texture fondante et ses arômes subtils font de lui un incontournable.



### LES ACCORDS METS & VINS

Dégusté fumé, c'est un poisson à la chair moelleuse et douce. De faible intensité, il gagne en expression, devenant même très intense et persistant au nez et en bouche. Un Sancerre sera parfait.

**SANCERRE**  
MICHEL LAURENT  
Réf. 00000



RETROUVEZ  
NOS PRODUITS  
SUR [METRO.fr](https://www.metro.fr)

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

# LE POULET FRIT LES TENDERS ET AIGUILLETTES POUR LES SALADES



NOUVEAU !

LE PRIX C'EST ICI

**NUGGETS DE POULET**  
ÉLABORÉS EN U.E.  
METRO CHEF  
Réf. : 309054  
halal  
le sachet 1kg



NOUVEAU !

LE PRIX C'EST ICI

**EMINCES DE FILET DE POULET ROTI**  
ORIGINE U.E.  
METRO CHEF  
Réf. : 309037  
halal  
le sachet 1Kg



LE PRIX C'EST ICI

**TENDERS DE POULET PANÉ CRUNCHY**  
ÉLABORÉS HORS U.E.  
PHILEA  
Réf. : 251542  
halal  
le sachet 1kg



LE PRIX C'EST ICI

**BURGER DE FILET DE POULET PANÉ CORNFLAKES**  
ÉLABORÉ EN U.E.  
VOLATYS  
Réf. : 190843  
le sachet 1kg (10x100g)



mmm...



**LES ACCORDS  
METS & VINS  
DE SAMIRAH**

Un vin blanc vif ou un vin rouge léger pour pallier la mâche du poulet et le gras apporté par la friture.

**BOURGOGNE PINOT NOIR**  
VALENTIN VIGNOT  
Réf. 00000



**CRAQUEZ POUR  
LE POULET FRIT**

Le poulet frit... un incontournable qui fait toujours l'unanimité ! Déclinable à l'infini grâce aux différentes sauces et assaisonnements, il est parfait pour des moments conviviaux et gourmands.



RETROUVEZ NOS  
RECETTES & PRODUITS  
SUR [METRO.fr](https://www.metro.fr)

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.



# LES SURGELÉS

## LES ESCARGOTS/CUISSES DE GRENOUILLES



LE PRIX C'EST ICI



**ESCARGOTS DE BOURGOGNE  
BELLE GROSSEUR PRÉPARÉS  
LABEL ROUGE**

**METRO CHEF**

Réf. : 141657

Helix Pomatia

le sachet 485g



LE PRIX C'EST ICI

**ESCARGOTS TRÈS  
GROS, RECETTE À LA  
BOURGUIGNONNE  
ESCAL**

Réf. : 308700

Helix Lucorum

Le sachet 624g



LE PRIX C'EST ICI



**ESCARGOTS DE  
BOURGOGNE MOYENS  
PRÉPARÉS, RECETTE À LA  
BOURGUIGNONNE  
METRO CHEF**

Réf. : 065373

Helix Pomatia

le sachet 560g



### REVISITEZ L'ESCARGOT

L'escargot, emblème de la gastronomie française, ne se limite pas à sa version au beurre persillé. Découvrez notre sélection d'excellence pour surprendre vos clients.



RETROUVEZ  
NOS PRODUITS  
SUR [METRO.fr](https://www.metro.fr)



LE PRIX C'EST ICI

**ESCARGOTS DE BOURGOGNE  
PRÉPARÉS  
METRO CHEF**

Réf. : 0653/4

Helix Pomatia

le sachet 740g



LE PRIX C'EST ICI



**BEURRE MAÎTRE D'HÔTEL**

**METRO CHEF**

Réf. : 065408

au persil et jus de citron

le rouleau 250g



LE PRIX C'EST ICI



**SPÉCIALITÉ AU BEURRE AIL  
ET PERSIL**

**METRO CHEF**

Réf. : 093535

le rouleau 250g



LE PRIX C'EST ICI

**CUISSES DE GRENOUILLES  
COUPE YOGA**

**ORIGINE INDONÉSIE**

Réf. : 013178

calibre 16/20

le sachet 1kg



FROMAGE DE DÉGUSTATION *LA PÂTE PRESSÉE CUITE*

la marque **METRO** **MARQUE METRO**



LE PRIX C'EST ICI

**COMTÉ A.O.P. 12 MOIS AU LAIT CRU**  
LA MAISON DU FROMAGE  
Réf. : 013802  
pièce 1,2kg environ



la marque **METRO** **MARQUE METRO**



LE PRIX C'EST ICI

**COMTÉ A.O.P. 18 MOIS AU LAIT CRU**  
LA MAISON DU FROMAGE  
Réf. : 216826  
pièce 800g environ



la marque **METRO** **MARQUE METRO**



LE PRIX C'EST ICI

**COMTÉ A.O.P. 24 MOIS AU LAIT CRU**  
LA MAISON DU FROMAGE  
Réf. : 238164  
pièce 800g environ




# Conseil D'EXPERT



## MISEZ SUR LE COMTÉ & L'ABONDANCE

Le Comté et l'Abondance sont des grands classiques des plateaux de fromages. Le premier séduit par ses notes fruitées tandis que le second charme avec son goût légèrement noisetté.



RETROUVEZ  
NOS PRODUITS  
SUR **METRO.fr**



LE PRIX C'EST ICI

**1/32 COMTE AOP 30M**  
RIVOIRE JACQUEMIN  
Réf. : 303236  
la pièce 1.2 kg environ



la marque **METRO** **MARQUE METRO**



LE PRIX C'EST ICI

**ABONDANCE A.O.P.**  
LA MAISON DU FROMAGE  
Réf. : 078618  
1/4 de pain  
2,5kg environ



Suggestions de présentation.



LES FROMAGES EN CUISINE *LES FROMAGES BÛCHES, PALETS ET CROTTINS DE CHÈVRE*



LE PRIX  
C'EST ICI



**BÛCHE DE CHÈVRE**  
SOIGNON  
Réf. : 248734  
la bûche 1kg



LE PRIX  
C'EST ICI



**BÛCHE DE CHÈVRE**  
METRO CHEF  
Réf. : 085442  
sous coque  
la bûche 1kg

METRO  
Chef



LE PRIX  
C'EST ICI



**BÛCHETTE DE CHÈVRE**  
METRO CHEF  
Réf. : 304610  
la bûchette 180g

METRO  
Chef



LE PRIX  
C'EST ICI

**CHÈVRE SPÉCIAL CUISSON**  
RIANS  
Réf. : 286767  
la barquette 24x20g



LE PRIX  
C'EST ICI



**CHÈVRE SPÉCIAL CUISSON**  
METRO CHEF  
Réf. : 236277  
la barquette 24x20g

METRO  
Chef



LE PRIX  
C'EST ICI



**CROTTIN DE CHÈVRE**  
METRO CHEF  
Réf. : 291995  
la barquette 12 crottins de 60g

METRO  
Chef



LE PRIX  
C'EST ICI

**CROTTIN DE CHAVIGNOL**  
A.O.P 60 G  
RIANS  
Réf. : 236232  
le carton 6x60g



LE PRIX  
C'EST ICI



**CROTTIN CHEVRE ARO**  
Réf. : 304757  
la barquette 12x60G

LES FROMAGES EN CUISINE LES FROMAGES À SALADE. CUBES ET COPEAUX BILLES



LE PRIX  
C'EST ICI



**PARMIGIANO REGGIANO  
EN COPEAUX A.O.P.**  
ORIGINE ITALIE  
METRO CHEF  
Réf. : 174402  
la barquette 500g



LE PRIX  
C'EST ICI



**GRANA PADANO EN  
COPEAUX A.O.P.**  
ORIGINE ITALIE  
METRO CHEF  
Réf. : 174407  
la barquette 500g



LE PRIX  
C'EST ICI



**GRANA PADANO COPEAUX**  
ORIGINE ITALIE  
COLLA GRAN DUCA  
Réf. : 171538  
la barquette 500g



LE PRIX  
C'EST ICI



**ROQUEFORT A.O.P. EN DÉS  
CRU BRISURES**  
METRO CHEF  
Réf. : 296571  
le sachet 1kg



LE PRIX  
C'EST ICI



**ROQUEFORT A.O.P. EN DÉS  
SOCIÉTÉ**  
Réf. : 015674  
pour salades et pizzas  
la barquette 500g



LE PRIX  
C'EST ICI



**FETA A.O.P. EN CUBES**  
ORIGINE GRECE  
METRO CHEF  
Réf. : 305206  
la barquette 900g



LE PRIX  
C'EST ICI



**FROMAGE AU LAIT DE  
BREBIS**  
METRO CHEF  
Réf. : 050512  
en cubes pour salade  
la barquette 500g



LE PRIX  
C'EST ICI



**MOZZARELLA BILLES**  
TOSCANELLA  
Réf. : 212576  
200x5g  
la barquette 1kg



# LA CRÉMERIE

LES FROMAGES EN CUISINE LES FROMAGES A



LE PRIX  
C'EST ICI



**TARTINABLE AIL ET FINES  
HERBES**  
BOURSIN  
Réf. : 040285  
la barquette 1kg



LE PRIX  
C'EST ICI



**CREAM CHEESE**  
METRO CHEF  
Réf. : 286663  
le pot 1,5kg



LE PRIX  
C'EST ICI

**FROMAGE À TARTINER  
NATURE**  
METRO CHEF  
Réf. : 024975  
la barquette 1kg  
existe aussi en ail et fines herbes



LE PRIX  
C'EST ICI



**SPÉCIALITÉ FROMAGÈRE**  
PHILADELPHIA  
Réf. : 007422  
pasteurisée multi-usages :  
chaud, froid, salé ou sucré  
le pot 1,65kg



LE PRIX  
C'EST ICI

**SPÉCIALITÉ FROMAGÈRE**  
PHILADELPHIA  
Réf. : 169695  
pasteurisée multi-usages :  
chaud, froid, salé ou sucré  
la barquette 500g



NOUVEAU !

LE PRIX  
C'EST ICI

**FROMAGE FONDU**  
METRO CHEF  
Réf. : 308330  
24 portions en triangle  
la pièce 400g



LE PRIX  
C'EST ICI

**VACHE QUI RIT TERRINE**  
LA VACHE QUI RIT  
Réf. : 308228  
la barquette 1kg



## LE BEURRE ET AUTRES CORPS GRAS



LE PRIX  
C'EST ICI

**BEURRE DOUX**  
MA PAYSANNE  
Réf. : 225210  
la plaque 500g  
Existe aussi en demi sel



LE PRIX  
C'EST ICI

**BEURRE DOUX**  
METRO CHEF  
Réf. : 297475  
la plaque 500g

METRO  
Chef

la marque **METRO** **MARQUE METRO**



LE PRIX  
C'EST ICI

**BEURRE DOUX**  
RIOBA  
Réf. : 006695  
micropain 10g  
la boîte de 100



LE PRIX  
C'EST ICI

**BEURRE DOUX**  
METRO CHEF  
Réf. : 141579  
le rouleau 1kg

METRO  
Chef



la marque **METRO** **MARQUE METRO**



LE PRIX  
C'EST ICI

**BEURRE DOUX PLAQUE 250G**  
ROCHAMBEAU  
Réf. : 306820  
BEURRE DX PLQ 250G ROCHAMBEAU  
La pièce 250G



LE PRIX  
C'EST ICI

**BÂTONNET BEURRE PORTION DEMI-SEL**  
LA CONVIETTE  
Réf. : 179425  
la pièce 15g  
Existe aussi en doux



LE PRIX  
C'EST ICI

**MARGARINE 80% M.G.**  
METRO CHEF  
Réf. : 010227  
le pain 500g

METRO  
Chef

Suggestions de présentation.



# LA CHARCUTERIE

LES JAMBONS ET SAUCISSONS SECS TRANC



LE PRIX  
C'EST ICI

## JAMBON CRU DE PAYS

FRANCE D'OLONA

Réf. : 028422

20 tranches

la barquette 500g



LE PRIX  
C'EST ICI

## JAMBON CRU

ARO

Réf. : 070988

la barquette 500g



LE PRIX  
C'EST ICI

## JAMBON SERRANO

ORIGINE ESPAGNE

EL ERMITAÑO

Réf. : 019734

60 tranches avec intercalaires

la barquette 1kg

la marque  
**METRO** MARQUE METRO



LE PRIX  
C'EST ICI

## JAMBON DE VENDÉE I.G.P.

À L'ANCIENNE

ORIGINE FRANCE

RUSTADOU

Réf. : 235440

pièce de 2,9kg environ

le kilogramme

## ATOUTPRO

Affinage de 4 mois minimum  
À consommer cru ou cuit  
Un produit en demi qui vous offrira un rendement optimal, une découpe et un tranchage facile



Rustadou

# 1,2,3... CRÉATION

**LES ACCORDS  
METS & VINS  
DE SAMIRAH**

Jambon à la fois doux salé et parfumé, les vins frais par l'acidité, riche en alcool et intenses. Privilégier un vin rosé de Corse.

**TORRA DI SERENA**  
ÎLE-DE-BEAUTÉ  
Réf. 00000



## CUISINEZ LE JAMBON SEC

Le jambon sec, icône méditerranéenne, se savoure seul ou accompagné. Il garnit sandwiches, pizzas, salades et plats chauds. Il barde volailles, filet mignon, poissons, fromages ou pruneaux. Il saura enrichir et parfumer vos plats.



RETROUVEZ  
NOS PRODUITS  
SUR **METRO.fr**



## LES JAMBONS CUITS, ÉPAULES ET VOLAILLE ENTIERES

LE PRIX  
C'EST ICI

**JAMBON CUIT  
SUPÉRIEUR  
METRO CHEF**  
Réf. : 235105  
découenné, dégraissé  
7,5kg environ  
le kilogramme



LE PRIX  
C'EST ICI

**JAMBON CUIT RÔTI AUX HERBES ROSTELLO**  
FIORUCCI  
Réf. : 183735  
en demi-pièce 4,2kg environ  
le kilogramme



LE PRIX  
C'EST ICI

**DEMI JAMBON  
CUIT SUPÉRIEUR  
METRO CHEF**  
Réf. : 252417  
découenné, dégraissé  
4kg environ  
le kilogramme



LE PRIX  
C'EST ICI

**JAMBON  
CUIT QUALITÉ  
SUPÉRIEURE  
AVEC COUENNE**  
ORIGINE FRANCE  
LE MOULIN  
Réf. : 235437  
pièce 7kg environ  
le kilogramme



### ATOUTPRO

Forme homogène et entames droites pour un minimum de perte et une régularité de tranches (~110 à 140 tranches de 45g à 60g par jambon)  
Saurisserie neutre (non-aromatique) pour un jambon de charcutier avec un véritable goût de "jambon viande"



LE PRIX  
C'EST ICI

**DEMI JAMBON FUMÉ À GRILLER**  
METRO CHEF  
Réf. : 296616  
le kilogramme



LE PRIX  
C'EST ICI

**JAMBON CUIT RÔTI AUX TRUFFES ROSTELLO**  
ORIGINE ITALIE  
FIORUCCI  
Réf. : 243342  
en demi 4,2kg environ  
le kilogramme



**ATOUTPRO**  
1% de truffe d'été à l'italienne  
Format en demi pour un rendement optimal



# LE TRAITEUR

LE PAIN LONGUE CONSERVATION *FOCACCIA*



LE PRIX  
C'EST ICI



**PINZA ROMANA**  
ÉLABORÉE EN ITALIE  
DI MARCO  
Réf. : 300273  
la pièce 230g

LE PRIX  
C'EST ICI

VISUEL EN ATTENTE

**BASE MINI PINZA ROMANA 3X130G**  
ÉLABORÉ EN ITALIE  
DI MARCO  
Réf. : 307344  
Vendu par 13  
La pièce 130g  
La pièce 390G

## INFOSPRO

La farine la plus adaptée.  
Prête à déguster.  
De l'huile d'olive extra  
vierge seulement.



LE PRIX  
C'EST ICI

**FOCACCIA AUX TOMATES CERISES**  
ÉLABORÉ EN ITALIE  
METRO CHEF  
Réf. : 071599  
à l'huile d'olive vierge extra  
la pièce 750g



## ATOUTPRO

Réchauffer au four 4  
à 5min



LE PRIX  
C'EST ICI



**FOCACCIA CLASSIQUE**  
ÉLABORÉE EN ITALIE  
METRO CHEF  
Réf. : 071568  
à l'huile d'olive vierge extra  
la pièce 750g

LE PRIX  
C'EST ICI

**PAIN DE MIE SPECIAL  
CROQUE 1KG**  
METRO CHEF  
Réf. : 308863  
La pièce 50G



## LE SAUMON FUMÉ, TRUITE FUMÉE ET AUTRES POISSONS FUMÉS

LE PRIX  
C'EST ICI



### FILET DE SAUMON ATLANTIQUE FUMÉ PRÉTRANCHÉ

ÉLEVÉ EN NORVÈGE, TRANSFORMÉ EN FRANCE

METRO CHEF

Réf. : 236170

salé au sel sec

fumé en France au bois de hêtre

garanti jamais congelé

la plaque 900g à 1,2kg

Existe aussi sous la référence 305054



LE PRIX  
C'EST ICI



### SAUMON ATLANTIQUE FUMÉ TRANCHÉ CALIBRÉ

ÉLEVÉ EN NORVÈGE, TRANSFORMÉ EN FRANCE

METRO CHEF

Réf. : 056869

16 tranches de 30g environ

salé au sel sec

fumé au bois de hêtre

garanti jamais congelé

la plaque 480g

Existe aussi sous la référence 308421



ATOUTPRO

Tranches avec un calibre identique  
Idéal présentation assiette



LE PRIX  
C'EST ICI



### SAUMON ATLANTIQUE FUMÉ ÉLEVÉ EN NORVÈGE, TRANSFORMÉ EN FRANCE

METRO CHEF

Réf. : 004276

5 tranches minimum

salé au sel sec

fumé en France au bois de hêtre

garanti jamais congelé

la plaque 200g

Existe aussi sous la réf 304937



### VARIEZ LES PLAISIRS AVEC LE SAUMON FUMÉ

Le saumon fumé s'adapte à toutes vos envies. Alors, que vous le cuisinez en quiche, en salade ou bien en roulé, il se prêtera à vos idées les plus créatives.



RETROUVEZ  
NOS RECETTES  
SUR [METRO.fr](https://www.metro.fr)

LE PRIX  
C'EST ICI



### FILET DE SAUMON ATLANTIQUE FUMÉ TRANCHÉ

ÉLEVÉ EN NORVÈGE, TRANSFORMÉ EN FRANCE

ARO

Réf. : 236445

la plaque 600g à 900g

Existe aussi sous la réf 305053



LE PRIX  
C'EST ICI



### CHUTES DE SAUMON FUMÉ À CUIRE

ÉLEVÉ EN NORVÈGE, TRANSFORMÉ EN FRANCE

Réf. : 011710

le sachet 500g

Existe aussi sous la référence 005254 et 305705



LE PRIX  
C'EST ICI



### TRUITE FUMÉE

ÉLEVÉE ET TRANSFORMÉE EN AQUITAINE

MOULIN DE CAOULEY

Réf. : 055691

10 tranches minimum

fumée au bois de hêtre

la plaque 400g



LE PRIX  
C'EST ICI



### LARDONS DE SAUMON FUMÉ

ÉLABORÉS EN FRANCE

METRO CHEF

Réf. : 308422

lardons de saumon atlantique d'élevage

fumé

la barquette 500g



LE PRIX  
C'EST ICI



### FILETS DE HARENGS FUMÉS DOUX

ÉLABORÉS EN FRANCE

METRO CHEF

Réf. : 041465

le sachet 1kg



ATOUTPRO

Salés au sel sec

LE PRIX  
C'EST ICI



### FILETS D'ANCHOIS SALÉS

METRO CHEF

Réf. : 058019

allongés

à l'huile végétale 4/4

la boîte 800g

Existe aussi sous la référence 038552 anchois

salés seau 800G MC





## LES CONSERVES DE TOMATES



LE PRIX  
C'EST ICI



**TOMATES PELÉES  
CONCASSÉES**

ARO  
Réf. : 187405  
la boîte 5/1



LE PRIX  
C'EST ICI



**TOMATES PELÉES  
CONCASSÉES**

METRO CHEF  
Réf. : 154068  
la boîte 5/1



LE PRIX  
C'EST ICI



**TOMATES CONCASSÉES EN  
PULPES FINES**

MUTTI  
Réf. : 241862  
la boîte 5/1



LE PRIX  
C'EST ICI

**TOMATES ENTIÈRES PELÉES**

MUTTI  
Réf. : 241961  
la boîte 3/1



LE PRIX  
C'EST ICI



**DOUBLE CONCENTRÉ DE  
TOMATES**

ARO  
Réf. : 242186  
la boîte 4/4



LE PRIX  
C'EST ICI



**SAUCE PIZZA**

METRO CHEF  
Réf. : 154062  
la boîte 5/1



LE PRIX  
C'EST ICI



**SAUCE TOMATE  
AROMATISÉE POUR PIZZA**

MUTTI  
Réf. : 241861  
la boîte 5/1



LE PRIX  
C'EST ICI



**SAUCE PIZZA**

CIRIO  
Réf. : 243903  
le carton (2x5,5kg)





ATOUTPRO

Les mini morilles sauvages (<2,5cm), très goûteuses, sont idéales pour les vol-au-vent, bouchées à la reine ou risotto



ATOUTPRO

Les mini morilles sauvages (<2,5cm), très goûteuses, sont idéales pour les vol-au-vent, bouchées à la reine ou risotto



LE PRIX C'EST ICI

QUEUES DE MORILLES SÉCHÉES  
METRO CHEF  
Réf. : 040244  
le tubo 500g

LE PRIX C'EST ICI

MINI MORILLES SAUVAGES SÉCHÉES  
METRO CHEF  
Réf. : 063729  
le tubo 500g

LE PRIX C'EST ICI

CÈPES EXTRA SÉCHÉS  
METRO CHEF  
Réf. : 275539  
le tubo 500g

LE PRIX C'EST ICI

QUEUES DE MORILLES SÉCHÉES  
METRO CHEF  
Réf. : 040244  
le tubo 500g

LE PRIX C'EST ICI

MINI MORILLES SAUVAGES SÉCHÉES  
METRO CHEF  
Réf. : 063729  
le tubo 500g

LE PRIX C'EST ICI

CÈPES EXTRA SÉCHÉS  
METRO CHEF  
Réf. : 275539  
le tubo 500g

LE PRIX C'EST ICI

QUEUES DE MORILLES SÉCHÉES  
METRO CHEF  
Réf. : 040244  
le tubo 500g

LE PRIX C'EST ICI

MINI MORILLES SAUVAGES SÉCHÉES  
METRO CHEF  
Réf. : 063729  
le tubo 500g

LE PRIX C'EST ICI

CÈPES EXTRA SÉCHÉS  
METRO CHEF  
Réf. : 275539  
le tubo 500g

LE PRIX C'EST ICI

QUEUES DE MORILLES SÉCHÉES  
METRO CHEF  
Réf. : 040244  
le tubo 500g

LE PRIX C'EST ICI

MINI MORILLES SAUVAGES SÉCHÉES  
METRO CHEF  
Réf. : 063729  
le tubo 500g

LE PRIX C'EST ICI

CÈPES EXTRA SÉCHÉS  
METRO CHEF  
Réf. : 275539  
le tubo 500g



# L'ÉPICERIE SALÉE

LES BOUILLONS, FONDS, JUS ET SAUCES



LE PRIX  
C'EST ICI



**FONDS BRUN DE VEAU LIÉ**  
CHEF

Réf. : 068138  
jusqu'à 12l  
la boîte 600g



LE PRIX  
C'EST ICI

**JUS DE VEAU LIÉ**  
CHEF

Réf. : 176939  
pour 20 à 40l  
la boîte 1,2kg



LE PRIX  
C'EST ICI



**JUS DE VEAU LIÉ**  
METRO CHEF

Réf. : 247384  
jusqu'à 20l  
la boîte 900g

**ATOUTPRO**

Sans conservateur  
Sans glutamate  
Sans huile de palme

**ATOUTPRO**

Sans conservateur  
Sans glutamate  
Sans huile de palme



LE PRIX  
C'EST ICI



**FOND DE VOLAILLE**  
METRO CHEF

Réf. : 158444  
la boîte 750g

**NOUVEAU !**

LE PRIX  
C'EST ICI



**JUS DE POULET**  
METRO CHEF

Réf. : 216658  
la boîte 750g



LE PRIX  
C'EST ICI

**JUS D'AGNEAU**  
CHEF

Réf. : 174842  
la boîte 600g



## MAÎTRISEZ LES SAUCES

Les sauces demandent précision et savoir-faire : pas question d'improviser ! Suivez les recettes de nos experts afin de réaliser des sauces qui sublimeront chacun de vos plats.



RETROUVEZ  
NOS RECETTES  
SUR [METRO.fr](https://www.metro.fr)



# Donnez du pep's AVEC LE VINAIGRE

Le vinaigre est aujourd'hui un allié incontournable pour sublimer la cuisine des chefs. On observe un engouement croissant pour les vinaigres aromatisés (fruits rouges, agrumes, herbes) qui apportent une touche audacieuse et personnalisée aux assaisonnements. Les vinaigres balsamiques, notamment les versions vieilles, restent des incontournables pour leur douceur et leur complexité, parfaits pour les réductions ou les marinades. Les vinaigres de cidre, appréciés pour leurs bienfaits santé, sont idéaux pour des plats légers et frais. Enfin, les vinaigres de vin rouge ou blanc, souvent utilisés pour déglacer ou relever des sauces, se modernisent avec des éditions locales ou artisanales, répondant à la demande croissante de produits authentiques et traçables. Le vinaigre s'impose comme un ingrédient clé pour exprimer créativité et authenticité en cuisine.



RETROUVEZ NOS  
PRODUITS  
SUR [METRO.fr](https://www.metro.fr)



LE PRIX  
C'EST ICI



**NOM PRODUIT**  
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE  
MARQUE  
Réf. 00000  
20 x 60 g



LE PRIX  
C'EST ICI



**NOM PRODUIT**  
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE  
MARQUE  
Réf. 00000  
20 x 60 g



LE PRIX  
C'EST ICI



**NOM PRODUIT**  
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE  
MARQUE  
Réf. 00000  
20 x 60 g



LE PRIX  
C'EST ICI



**NOM PRODUIT**  
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE  
MARQUE  
Réf. 00000  
20 x 60 g



LE PRIX  
C'EST ICI



**NOM PRODUIT**  
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE  
MARQUE  
Réf. 00000  
20 x 60 g





LE PRIX  
C'EST ICI



**SAUCE TERIYAKI**  
METRO CHEF  
Réf. : 082184  
la bouteille 1l



LE PRIX  
C'EST ICI

**SAUCE PONZU**  
KIKKOMAN  
Réf. : 269768  
la bouteille 1l



LE PRIX  
C'EST ICI

**PÂTE MISO ROUGE**  
HIKARI MISO  
Réf. : 149753  
la barquette 300g



LE PRIX  
C'EST ICI

**SAUCE POKE**  
KIKKOMAN  
Réf. : 246481  
la bouteille 975ml



LE PRIX  
C'EST ICI

**SAUCE PIMENT DOUX**  
METRO CHEF  
Réf. : 223017  
la bouteille 1l



LE PRIX  
C'EST ICI

**VINAIGRE DE RIZ MIRIN**  
J.B JAPON  
Réf. : 290206  
la bouteille 1l

Suggestions de présentation.

L'ÉPICERIE SALÉE

# Inspirations GOURMANDES



### SURPRENEZ AVEC LA VANILLE

Avec ses notes florales, boisées, et épicées, la vanille se marie aussi bien avec le sucré qu'avec le salé. Essayez de la cuisiner avec de la purée ou du poisson, vous nous en direz des nouvelles !



RETROUVEZ  
NOS PRODUITS  
SUR [METRO.fr](http://METRO.fr)

### ATOUTPRO

Permet l'appellation "à la vanille de Madagascar" pour vos créations



LE PRIX  
C'EST ICI



### EXTRAIT DE VANILLE DE MADAGASCAR SÉBALCÉ

Réf. : 184925

notes intenses vanillées et caramélisées  
la bouteille 1l



LE PRIX  
C'EST ICI

### GOUSSE DE VANILLE BOURBON SÉBALCÉ

Réf. : 233907



### ATOUTPRO

Permet l'appellation "à la vanille Tahitensis" pour vos créations

LE PRIX  
C'EST ICI

### EXTRAIT DE VANILLE TAHITENSIS SÉBALCÉ

Réf. : 043286

attaque boisée, suivie d'une note douce  
vanillée et fleurie, légèrement anisée  
avec grains de vanille  
la bouteille 50cl



LE PRIX  
C'EST ICI



### ARÔME VANILLE METRO CHEF

Réf. : 032746

la bouteille 1l

LE PRIX  
C'EST ICI



### SUCRE VANILLÉ

LA PATELIÈRE

Réf. : 073573

à la vanille Bourbon  
la boîte 1kg





### 1,2,3... CRÉATION



#### CHOISISSEZ LE BON GÉLIFIANT

Trouver le bon gélifiant, c'est tout un art ! Optez pour la pectine pour vos desserts chauds, l'agar-agar pour vos plats froids, et la gélatine pour toutes vos autres créations culinaires.



RETROUVEZ  
NOS PRODUITS  
SUR [METRO.fr](https://www.metro.fr)



LE PRIX  
C'EST ICI



#### GÉLATINE EN FEUILLES

ANCEL

Réf. : 012807

qualité or

225 fines feuilles de 2,2g

210 bloom

origine 100% porcine

l'étui 475g



LE PRIX  
C'EST ICI

#### GÉLATINE OR SÉBALCÉ

Réf. : 082175

feuilles fines de 2g

origine porcine

l'étui 1kg



LE PRIX  
C'EST ICI

#### GÉLATINE TITANE SÉBALCÉ

Réf. : 100104

200 feuilles

120 bloom

la boîte 1kg



LE PRIX  
C'EST ICI



#### CREMFIX

ANCEL

Réf. : 044439

préparation pour fixer la crème fouettée

la boîte 750g

#### ATOUTPRO

Améliore la tenue des  
crèmes fouettées sans en  
modifier le goût



LE PRIX  
C'EST ICI

#### BAKING POWDER

ANCEL

Réf. : 247331

poudre à lever, levure chimique

la boîte 1kg



LE PRIX  
C'EST ICI



#### AGENT DE GRAISSAGE ET DE DÉMOULAGE À BASE D'HUILE VÉGÉTALE EN SPRAY ANCEL

Réf. : 247443

la bombe aérosol 500ml





LE PRIX  
C'EST ICI

**MOUSSE FRAISE**  
ALSA  
Réf. : 079229  
108 portions  
le paquet 860g



LE PRIX  
C'EST ICI

**PRÉPARATION  
DÉSHYDRATÉE POUR  
MOUSSE CHOCOLAT  
PÉPITES**  
METRO CHEF  
Réf. : 230289  
60 portions  
la boîte 920g



LE PRIX  
C'EST ICI

**PRÉPARATION  
DÉSHYDRATÉE POUR  
CRÈME CARAMEL AU  
BEURRE SALÉ**  
METRO CHEF  
Réf. : 095684  
48 portions  
la boîte 2 sachets de 360g



LE PRIX  
C'EST ICI

**PRÉPARATION  
DÉSHYDRATÉE POUR  
PANNA COTTA**  
METRO CHEF  
Réf. : 059590  
48 portions  
la boîte 2 sachets de 400g



LE PRIX  
C'EST ICI

**PRÉPARATION  
DÉSHYDRATÉE POUR  
MOUSSE AU CHOCOLAT**  
METRO CHEF  
Réf. : 247338  
100 portions  
la boîte de 1kg



LE PRIX  
C'EST ICI

**PRÉPARATION  
DÉSHYDRATÉE POUR  
CRÈME BRÛLÉE OU  
RENVERSÉE**  
METRO CHEF  
Réf. : 037596  
80 portions  
la boîte 2 sachets de 540g



*Astuces*  
DE CHEF



### GAGNEZ DU TEMPS AVEC NOS PRÉPARATIONS

Panna cotta, mousse au chocolat, crème brûlée..., ces grands classiques de la pâtisserie prennent du temps à préparer. Simplifiez-vous la vie avec nos délicieuses préparations !



RETROUVEZ  
NOS PRODUITS  
SUR [METRO.fr](https://www.metro.fr)



# LES VINS ET EFFERVESCENTS

## FONTAINES À VINS ROUGES



**UNIQUEMENT CHEZ METRO**

**LE PRIX C'EST ICI**

**SAUMUR CHAMPIGNY 2023**  
**MICHEL LAURENT**  
 Réf. : 077358

**Domaine Mollay**  
 Fruit noir poivré, vineux et épicé, ferme et équilibré. Servir vers 16° sur abats et charcuteries.

**Dégusté en avril 2024**

**ACHETEZ PLUS PAYER MOINS**



**UNIQUEMENT CHEZ METRO**

**LE PRIX C'EST ICI**

**SAINT-NICOLAS-DE-BOURGUEIL 2023**  
**MICHEL LAURENT**  
 Réf. : 106290

Fruits rouges, épices, expressif et digeste. Un joli Cabernet Franc ! Servir vers 16° sur viandes rouges ou andouillettes.

**Dégusté en mai 2024**

**ACHETEZ PLUS PAYER MOINS**

la marque **METRO** **MARQUE METRO**



**LE PRIX C'EST ICI**

**CÔTES-DU-RHÔNE VILLAGES SAINTE-CÉCILE 2023**  
**DOMAINE AUBERT**  
 Réf. : 298482

Bel habit pourpre sombre. Nez complexe et divinement poivré de cerises, de myrtilles et d'épices. Bouché charnue, grasse et opulente alliant la structure tannique à un fruité de haut vol ! Chair serrée et goûteuse. Longueur finale réglissée aux soupçons de cachou et de jus de viande. Quel punch ! Dès à présent vers 15° sur cochon grillé, agneau aux herbes, une caillette de la Drôme.

**Dégusté en octobre 2024**

**ACHETEZ PLUS PAYER MOINS**



**UNIQUEMENT CHEZ METRO**

**LE PRIX C'EST ICI**

**CÔTES-DU-RHÔNE 2023**  
**ARMAND DARTOIS**  
 Réf. : 245315

Vin fruité, épicé et gourmand. Servir vers 16° sur viandes rouges.

**Dégusté en janvier 2024**

**ACHETEZ PLUS PAYER MOINS**

## Conseil D'EXPERT



### ADOPTER LE VIN EN BIB

Pour une meilleure conservation, privilégiez le vin en BIB. Grâce à sa poche qui se rétracte quand le vin est tiré, ce dernier ne s'oxyde pas et conserve toutes ses saveurs.



RETROUVEZ NOS PRODUITS SUR [METRO.fr](https://www.metro.fr)

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

Dans la limite des stocks disponibles les produits de la brasserie, de la cave et des liquides de ce catalogue sont soumis à une offre limitée à deux palettes par client (n° siret) pendant toute la période promotionnelle.



POUR VOIR LE PRIX, SCANNEZ LE CODE-BARRES AVEC L'APPLICATION METRO

