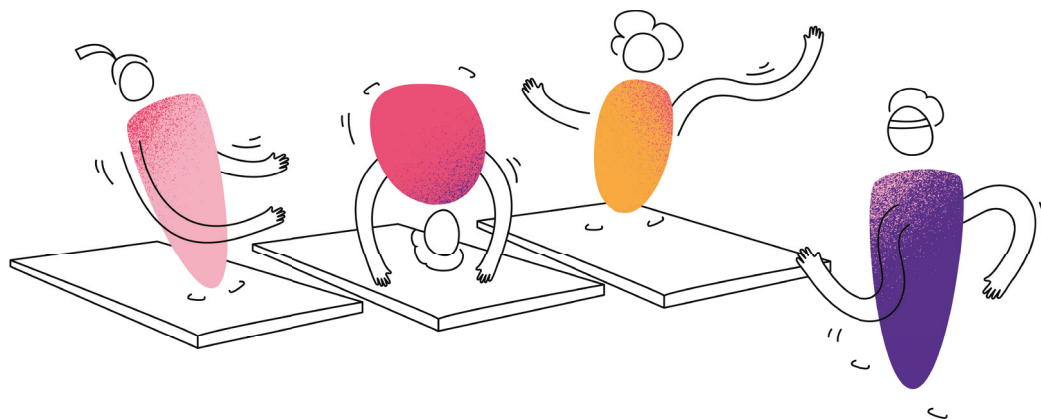


LE COCON AVEYRONNAIS

Bienvenue **chez vous !**



Découvrez un espace **de bien-être et d'échange dédié** aux patients en traitement ou rémission, à leurs accompagnants ainsi qu'au personnel soignant.

Au programme, **des activités gratuites et quotidiennes encadrées par des professionnels** : thérapie sportive, sophrologie, socio-esthétique... mais également des **ateliers découverte** tels que l'art-thérapie, des groupes de parole ou des ateliers nutrition. Notre objectif : offrir aux patients, aidants et soignants un espace permanent en zone rurale dédié à leur information, leur bien-être et à leur accompagnement.



Moi j'ai eu personnellement de la chimio qui endommage énormément le système musculaire et, grâce au cocon, le sport et la sophrologie me permettent d'avoir un regain physique et psychologique.

Annick
bénéficiaire