



EXCLUSIVEMENT  
— chez nous —

NOS PROS VOUS  
CUISINENT DES  
*plats sains*  
À PETIT PRIX !

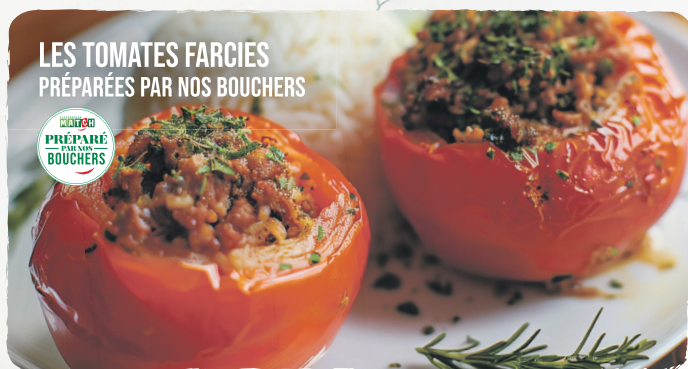


NUTRISCORE A OU B



MOINS  
DE 500  
KCAL

ÉQUILIBRE  
NUTRITIONNEL



AFIN DE VOUS AIDER À MIEUX MANGER AU QUOTIDIEN,  
NOUS VOUS PROPOSONS UNE TRENTAINE DE PETITS  
PLATS PRÉPARÉS PAR NOS PROFESSIONNELS.

*Notre objectif :*

Vous proposer des plats savoureux et variés  
avec un Nutriscore A ou B.

*Comment :*

- En réduisant la quantité de sel
- En équilibrant l'apport en protéines, féculents et légumes
- En limitant le nombre de calories par portion

*Ces plats, préparés par nos chefs  
sont facilement repérables grâce  
au label Bon pour moi !*



ET DÉCOUVREZ AUSSI : notre Podcast hebdomadaire TOUT SAINPLEMENT, en collaboration avec la diététicienne-nutritionniste Pauline Budynski, pour vous accompagner dans votre alimentation saine.

POUR VOTRE SANTÉ, PRATIQUEZ UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE. [WWW.MANGERBOUGER.FR](http://WWW.MANGERBOUGER.FR)