

SUPERMARCHÉ

**MATCH**

**EXCLUSIVEMENT**  
*chez nous*

# NOS PROS VOUS CUISINENT DES *plats sains* À PETIT PRIX !

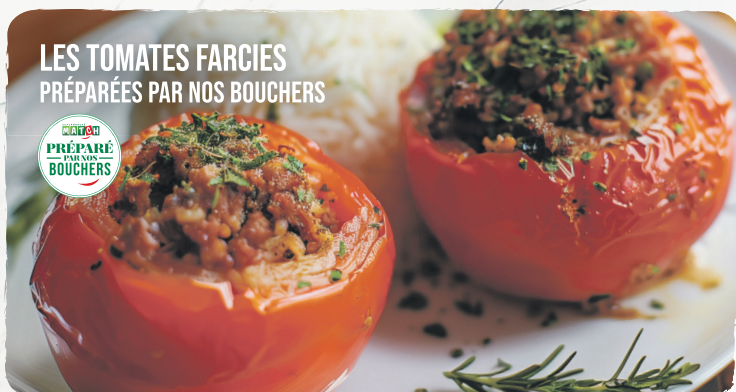
**NUTRISCORE A OU B**



**MOINS  
DE 500  
KCAL**

**EQUILIBRE  
NUTRITIONNEL**

LES TOMATES FARCIES  
PRÉPARÉES PAR NOS BOUCHERS



LE PAVE DE SAUMON  
ÉTUVÉE DE COURGETTES & BOULGOUR  
CUISINÉ PAR NOS PROS



AFIN DE VOUS AIDER À MIEUX MANGER AU QUOTIDIEN,  
NOUS VOUS PROPOSONS UNE TRENTAINE DE PETITS  
PLATS PRÉPARÉS PAR NOS PROFESSIONNELS.

*Notre objectif :*

Vous proposer des plats savoureux et variés  
avec un Nutriscore A ou B.

*Comment :*

- En réduisant la quantité de sel
- En équilibrant l'apport en protéines, féculents et légumes
- En limitant le nombre de calories par portion

*Ces plats, préparés par nos chefs  
sont facilement repérables grâce  
au label Bon pour moi !*



ET DÉCOUVREZ AUSSI : notre Podcast hebdomadaire TOUT SAINPLEMENT, en collaboration avec la diététicienne-nutritionniste Pauline Budynski, pour vous accompagner dans votre alimentation saine.

POUR VOTRE SANTÉ, MANGEZ AU MOINS CINQ FRUITS ET LÉGUMES PAR JOUR. [WWW.MANGERBOUGER.FR](http://WWW.MANGERBOUGER.FR).