



EXCLUSIVEMENT
— chez nous —

NOS PROS VOUS CUISINENT DES *plats sains* À PETIT PRIX !

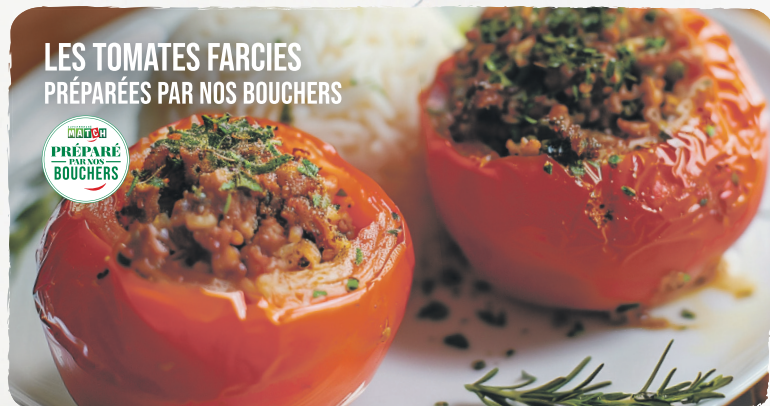


NUTRISCORE A OU B



MOINS
DE 500
KCAL

ÉQUILIBRE
NUTRITIONNEL



LES TOMATES FARCIES
PRÉPARÉES PAR NOS BOUCHERS



LE PAVE DE SAUMON
ÉTUVÉE DE COURGETTES & BOULGOUR
CUISINÉ PAR NOS PROS



AFIN DE VOUS AIDER À MIEUX MANGER AU QUOTIDIEN,
NOUS VOUS PROPOSONS UNE TRENTAINE DE PETITS
PLATS PRÉPARÉS PAR NOS PROFESSIONNELS.

Notre objectif :

Vous proposer des plats savoureux et variés
avec un Nutriscore A ou B.

Comment :

- En réduisant la quantité de sel
- En équilibrant l'apport en protéines, féculents et légumes
- En limitant le nombre de calories par portion

*Ces plats, préparés par nos chefs
sont facilement repérables grâce
au label Bon pour moi !*



ET DÉCOUVREZ AUSSI : notre Podcast hebdomadaire TOUT SAINPLEMENT, en collaboration avec la diététicienne-nutritionniste Pauline Budynski, pour vous accompagner dans votre alimentation saine.

POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE MANGER TROP GRAS, TROP SUCRÉ, TROP SALÉ. WWW.MANGERBOUGER.FR