

Versions contours noirs

SUPERMARCHÉ

MATCH

DU MARDI 10 AU DIMANCHE 16 JUILLET 2023*

C'EST TOUS LES JOURS
LE MARCHÉ



Bien manger tout l'été À PETIT PRIX

Produit élaboré :
Brochette de poulettes
marinées

Différentes saveurs

Soit 9.99€ le kg

TRANSFORMÉ EN FRANCE

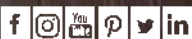
LE KG

9,99€



*Pour les magasins ouverts le dimanche et jusqu'au samedi 15 juillet inclus pour les magasins fermés le dimanche.

[SUPERMARCHESMATCH.FR](https://www.supermarchesmatch.fr)



PALMARÈS FRANCE
Capital
**MEILLEURES
ENSEIGNES**

QUALITÉ DE SERVICE

2023

avec statista

Pour votre santé, évitez de manger trop gras, trop sucré, trop salé. www.mangerbouger.fr

SUPERMARCHÉ

MATCH

DU MARDI 10 AU DIMANCHE 16 JUILLET 2023*

.....
C'EST TOUS LES JOURS
LE MARCHÉ
.....

Dans quelques jours,
ON REMET LE COUVERT
avec un

NOUVEAU COLLECTOR



*Bien
manger
tout l'été*

.....
**À PETIT
PRIX** 

Produit élaboré :
Brochette de poulettes
marinées

.....
Différentes saveurs
Soit 9.99€ le kg
TRANSFORMÉ EN FRANCE

LE KG

9,99€



*Pour les magasins ouverts le dimanche et jusqu'au samedi 15 juillet inclus pour les magasins fermés le dimanche.

[SUPERMARCHESMATCH.FR](https://www.supermarchesmatch.fr)



PALMARÈS FRANCE

Capital

**MEILLEURES
ENSEIGNES**

QUALITÉ DE SERVICE

2023

avec statista

Pour votre santé, évitez de manger trop gras, trop sucré, trop salé. www.mangerbouger.fr

SUPERMARCHÉ

MATCH

DU MARDI 10 AU DIMANCHE 16 JUILLET 2023*

.....
C'EST TOUS LES JOURS
LE MARCHÉ
.....



Bien manger tout l'été À PETIT PRIX

Produit élaboré :
Brochette de poulettes
marinées

.....
Différentes saveurs

Soit 9.99€ le kg

TRANSFORMÉ EN FRANCE

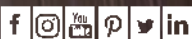
LE KG

9,99€



*Pour les magasins ouverts le dimanche et jusqu'au samedi 15 juillet inclus pour les magasins fermés le dimanche.

[SUPERMARCHESMATCH.FR](https://www.supermarchesmatch.fr)



PALMARÈS FRANCE
Capital
**MEILLEURES
ENSEIGNES**

QUALITÉ DE SERVICE

2023

avec statista

Pour votre santé, évitez de manger trop gras, trop sucré, trop salé. www.mangerbouger.fr

SUPERMARCHÉ

MATCH

DU MARDI 22 AU DIMANCHE 27 AOÛT 2023*

C'EST TOUS LES JOURS
LE MARCHÉ



AMUSE-TOI EN CUISINE

Chefclub®



LE 2^{ÈME} À -60%

DANETTE CHOCOLAT

Offre découverte - Variétés assorties - 850 g : 1,72 € - Soit 2,03€ Le kg
Les 3 : 3,44 € - Soit 1,35€ Le kg - FABRIQUÉ EN FRANCE

PANACHAGE
POSSIBLE

LES 2 :

~~2,90€~~

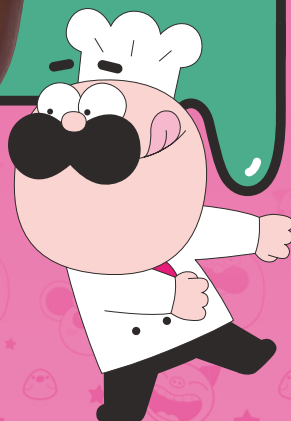
2,03€

SOIT L'UNITÉ :

1,02€

1 FIGURINE
offerte

POUR L'ACHAT
D'1 PRODUIT



*Pour les magasins ouverts le dimanche et jusqu'au samedi 1 juillet inclus pour les magasins fermés le dimanche. Concerne les magasins disposant d'un rayon traditionnel. Rendez-vous à l'accueil de votre magasin ou sur le site www.supermarchesmatch.fr.

SUPERMARCHESMATCH.FR



Pour votre santé, évitez de manger trop gras, trop sucré, trop salé. www.mangerbouger.fr



Produits vedette



Produits normaux



Poissonnerie



4 ACHETÉS
+ 2 OFFERTS

LES 6
~~24€~~
16€
SOIT L'UNITÉ :
2,67€

PAVÉ DE SAUMON

Pièce de 160 g environ : 4€

Soit 25€ le kg

Les 6 : 16€

Soit 16,67€ le kg

ELEVAGE NORVÈGE

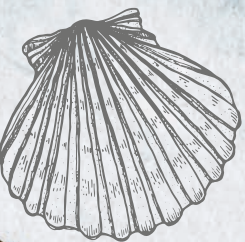
LE KG
11,95€

CREVETTE ROSE CUITE

ELEVAGE EQUATEUR
ET / OU AUTRES PAYS D'AMERIQUE
DU SUD SELON ARRIVAGE

30 À 40
PIECES AU KG

A PARTIR DU MERCREDI
05 JANVIER



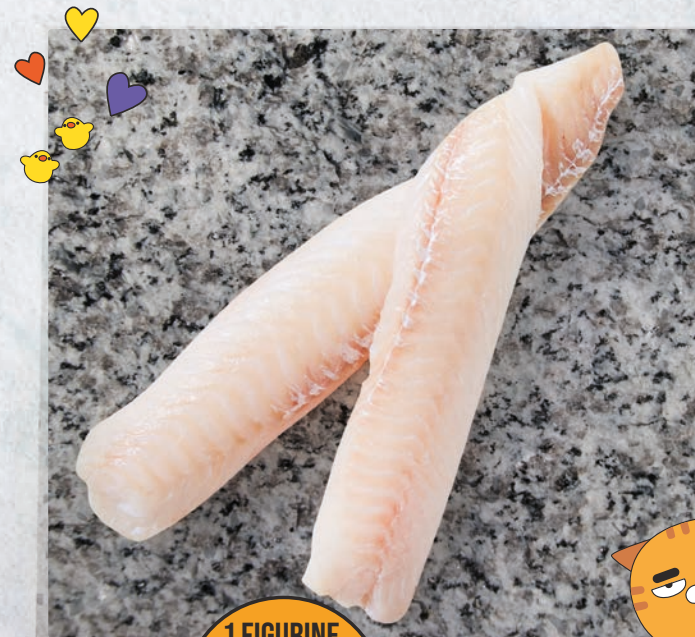
LA BARQUETTE
5,95€

MOULES DE HOLLANDE

2kg

Soit 2,98€ le kg

ELEVAGE HOLLANDE

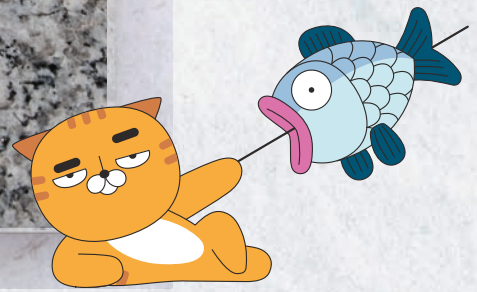


LE KG
17,95€

DOS DE CABILLAUD

Saumuré

PECHÉ EN PACIFIQUE NORD-EST
ET/OU ATLANTIQUE NORD-EST SELON ARRIVAGE



Ma sélection de la semaine

Cette semaine, retrouvez un classique de notre rayon : le bon dos de cabillaud, riche en oméga-3, pauvre en matières grasses mais surtout bien charnu et sans arêtes !



La recette du marché

PAVÉ DE SAUMON
AU MIEL ET SÉSAME

• 4 filets de saumon • 6 cuillères à soupe d'huile d'olive • 2 noisettes de beurre • 2 cuillères à soupe de jus de citron • 8 cuillères à soupe de miel liquide • 3 cuillères à soupe de graines de sésame

Etapes de la recette :

1) Mélanger le jus de citron, 1 cuillère à café d'huile d'olive et le miel dans un plat creux. 2) Y faire mariner le saumon pendant une heure avant la cuisson, en le retournant de temps à autres. Égoutter le poisson et saupoudrer le côté chair de graines de sésame. 3) Dans une sauteuse, faire fondre le beurre et 2 cuillères à café d'huile d'olive. Y faire cuire le poisson, en commençant par le côté peau. Compter environ 3 à 4 minutes de cuisson sur chaque face, à feu moyen. En fin de cuisson, ajouter le reste de la marinade dans la sauteuse. Le miel va réduire et former une sorte de caramel.

RETROUVEZ LA RECETTE SUR
LE SITE INTERNET : supermarchematch.fr
ou en flashant ce code



Concerne les magasins disposant d'un rayon traditionnel. Rendez-vous à l'accueil de votre magasin ou sur le site www.supermarchematch.fr
• Produit décongelé, ne pas recongeler. Offres réservées aux particuliers, limitées à 6 produits maximum achetés sur la durée de l'opération.

RETROUVEZ TOUS LES DÉTAILS DU PROGRAMME SUR WWW.MANGERBOUGER.FR

4,96€

HARICOTS BEURRES CASSEGRAIN
Cueillis et rangés main
440 g
Soit 11,28€ le kg



1 FIGURINE
offerte
POUR L'ACHAT
D'1 PRODUIT



~~5,50€~~
3,85€

30% DE REMISE
IMMÉDIATE

VELOUTÉ LIEBIG
Variétés assorties. 2 x 1 l. Remise immédiate en caisse de 1,65€, soit 5,50€ - 1,65€ = 3,85€. Soit 1,93€ le litre



~~0,99€~~
0,69€

30% DE REMISE
IMMÉDIATE

SAUCE SPÉCIALE PIZZA CIRIO
390 g. Remise immédiate en caisse de 0,30€, soit 0,99€ - 0,30€ = 0,69€. Soit 1,77€ le kg

6,90€

HUILE D'OLIVE TRAMIER
1 l



1 FIGURINE
offerte
POUR L'ACHAT
DE 3 PRODUITS



LES 3 : ~~14,97€~~
9,98€
SOIT L'UNITÉ :
3,33€

2 ACHETÉS =
LE 3^{ÈME} OFFERT

PANACHAGE
POSSIBLE

FILETS DE MAQUEREAUX SANS PEAU PETIT NAVIRE
Huile d'olive, huile d'olive & herbe de Provence ou huile d'olive & poivre. 3 x 145 g : 4,99€. Soit 11,48€ le kg. Les 3 : 9,98€. Soit 7,65€ le kg



3,49€

FLAGEOLETS BONDUELLE
Verts extra fins. 1.06 kg. Soit 3,30€ le kg



3,66€

LÉGUMES CUISINÉS CASSEGRAIN
Haricots coco cuisinés tomate et laurier sauge ou haricots blancs cuisinés carotte et laurier. 2 x 250 g. Soit 7,32€ le kg



LES 2 : ~~3,32€~~
2,49€
SOIT L'UNITÉ :
1,25€

LE 2^{ÈME} À -50%

COULIS DE TOMATE BIO NATURE BIO
350 g : 1,66€. Soit 4,75€ le kg. Les 2 : 2,49€. Soit 3,56€ le kg

NATURE
BIO



LES 2 : ~~3,18€~~
2,38€
SOIT L'UNITÉ :
1,19€

LE 2^{ÈME} À -50%

SAUCE CORA
Variétés assorties. 340 g : 1,59€. Soit 4,75€ le kg. Les 2 : 2,38€. Soit 3,56€ le kg

PANACHAGE
POSSIBLE



LES 3 : ~~5,55€~~
3,70€
SOIT L'UNITÉ :
1,24€

2 ACHETÉS =
LE 3^{ÈME} OFFERT

PANACHAGE
POSSIBLE

CHIPS DE LENTILLES NATUR'&BON VICO
Savoir fines herbes, savoir tomate mozzarella ou oignons caramélisés. Le sachet 85 g : 1,85€. Soit 21,77€ le kg. Les 3 : 3,70. Soit 14,51€ le kg



LES 2 : ~~2,90€~~
2,03€
SOIT L'UNITÉ :
1,02€

LE 2^{ÈME} À -60%

COUSCOUS FERRERO
Grain moyen ou fins. 500 g : 1,45€. Soit 2,90€ le kg. Les 2 : 2,03€. Soit 1 kg

PANACHAGE
POSSIBLE



7,12€

LÉGUMES CUISINÉS CASSEGRAIN
Haricots coco cuisinés tomate et laurier sauge ou haricots blancs cuisinés carotte et laurier. 2 x 250 g. Soit 7,32€ le kg

1 FIGURINE
offerte
POUR L'ACHAT
D'1 PRODUIT



2,39€

LÉGUMES POUR COUSCOUS CORA
2 x 800 g. Soit 1,50€ le kg

VALEUR
SÛRE



2,69€

CACAHUÈTES MENGUY'S
Grillées et salées ou grillées à sec. 410 g + 34% offerts. Soit 4,90€ le kg

LES 3 : ~~3,57€~~
2,38€
SOIT L'UNITÉ :
0,80€

2 ACHETÉS =
LE 3^{ÈME} OFFERT

CHIPS VICO
Savoir barbecue ou poulet rôti. 125 g : 1,19€. Soit 9,52€ le kg. Les 3 : 2,38€. Soit 6,35€ le kg

PANACHAGE
POSSIBLE



LES 2 : ~~7,58€~~
5,68€
SOIT L'UNITÉ :
2,84€

LE 2^{ÈME} À -50%

COUSCOUS ROYAL VOLAILLE ET BŒUF CORA
ou paella fruits de mer chorizo. 980 g : 3,79€. Soit 3,87€ le kg. Les 2 : 5,68€. Soit 2,90€ le kg

VALEUR
SÛRE



LES 2 : ~~4,88€~~
3,66€
SOIT L'UNITÉ :
1,83€

LE 2^{ÈME} À -50%

CHOUCROUTE GARNIE CORA
800 g : 2,44€. Soit 3,05€ le kg. Les 2 : 3,66€. Soit 2,29€ le kg

VALEUR
SÛRE



LES 2 : ~~3,32€~~
2,49€
SOIT L'UNITÉ :
1,25€

LE 2^{ÈME} À -50%

COULIS DE TOMATE BIO NATURE BIO
350 g : 1,66€. Soit 4,75€ le kg. Les 2 : 2,49€. Soit 3,56€ le kg

NATURE
BIO



LES 3 : ~~2,76€~~
1,84€
SOIT L'UNITÉ :
0,62€

2 ACHETÉS =
LE 3^{ÈME} OFFERT

CHISPTER BELIN
Salé. 75 g : 0,92€. Soit 12,27€ le kg Les 3 : 1,84€. Soit 8,18€ le kg



1 FIGURINE
offerte
POUR L'ACHAT
DE 4 PRODUITS



*Montant cagnotté sur la carte fidélité, utilisable dès le prochain passage en caisse.

Offres réservées aux particuliers, limitées à 6 produits maximum achetés sur la durée de l'opération. Le rayon non-alimentaire ne concerne pas les magasins de Villeneuve d'Ascq (Haute Borne), Sélestat et Kilstett.

4,96€

HARICOTS BEURRES CASSEGRAIN
Cueillis et rangés main
440 g
Soit 11,28€ le kg



1 FIGURINE
offerte
POUR L'ACHAT
DE 5 PRODUITS

LES 3 : ~~3,57€~~
2,38€
SOIT L'UNITÉ :
0,80€

2 ACHETÉS =
LE 3^{ÈME} OFFERT

CHIPS VICO
Saveur barbecue ou poulet rôti. 125 g : 1,19€. Soit 9,52€ le kg. Les 3 : 2,38€. Soit 6,35€ le kg

PANACHAGE POSSIBLE



LES 3 : ~~3,57€~~
2,38€
SOIT L'UNITÉ :
0,80€

2 ACHETÉS =
LE 3^{ÈME} OFFERT

CHIPS VICO
Saveur barbecue ou poulet rôti. 125 g : 1,19€. Soit 9,52€ le kg. Les 3 : 2,38€. Soit 6,35€ le kg

PANACHAGE POSSIBLE



1 FIGURINE
offerte
POUR L'ACHAT
DE 3 PRODUITS



30% DE REMISE IMMÉDIATE
VELOUTÉ LIEBIG
Variétés assorties. 2 x 1 l. Remise immédiate en caisse de 1,65€, soit 5,50€ - 1,65€ = 3,85€. Soit 1,93€ le litre



LÉGUMES CUISINÉS CASSEGRAIN
Haricots coco cuisinés tomate et laurier sauge ou haricots blancs cuisinés carotte et laurier. 2 x 250 g. Soit 7,32€ le kg



LÉGUMES POUR COUSCOUS CORA
2 x 800 g. Soit 1,50€ le kg



LE 2^{ÈME} À -50%
COULIS DE TOMATE BIO NATURE BIO
350 g : 1,66€. Soit 4,75€ le kg. Les 2 : 2,49€. Soit 3,56€ le kg

LES 3 : ~~3,57€~~
2,38€
SOIT L'UNITÉ :
0,80€

2 ACHETÉS =
LE 3^{ÈME} OFFERT

CHIPS VICO
Saveur barbecue ou poulet rôti. 125 g : 1,19€. Soit 9,52€ le kg. Les 3 : 2,38€. Soit 6,35€ le kg

PANACHAGE POSSIBLE



LES 2 : ~~7,96€~~
5,57€
SOIT L'UNITÉ :
2,79€

LE 2^{ÈME} À -60%

POT DE GLACE BEN & JERRY'S
Cookie dough, chocolat fudge brownie ou vanilla pecan blonde. A partir de 406 g : 3,98€. Soit jusqu'à 9,81€ le kg. Les 2 : 5,57€. Soit jusqu'à 6,86€ le kg

PANACHAGE POSSIBLE



CACAHUÈTES MENGUY'S
Grillées et salées ou grillées à sec. 410 g + 34% offerts. Soit 4,90€ le kg



LE 2^{ÈME} À -50%

SAUCE CORA
Variétés assorties. 340 g : 1,59€. Soit 4,75€ le kg. Les 2 : 2,38€. Soit 3,56€ le kg

PANACHAGE POSSIBLE



2 ACHETÉS =
LE 3^{ÈME} OFFERT

CHIPS DE LENTILLES NATUR'&BON VICO
Saveur fines herbes, saveur tomate mozzarella ou oignons caramélisés. Le sachet 85 g : 1,85€. Soit 21,77€ le kg. Les 3 : 3,70. Soit 14,51€ le kg

PANACHAGE POSSIBLE



LES 3 : ~~2,76€~~
1,84€
SOIT L'UNITÉ :
0,62€

2 ACHETÉS =
LE 3^{ÈME} OFFERT

CHISPTER BELIN
Salé. 75 g : 0,92€. Soit 12,27€ le kg. Les 3 : 1,84€. Soit 8,18€ le kg



LES 2 : ~~3,32€~~
2,49€
SOIT L'UNITÉ :
1,25€

LE 2^{ÈME} À -50%

COULIS DE TOMATE BIO NATURE BIO
350 g : 1,66€. Soit 4,75€ le kg. Les 2 : 2,49€. Soit 3,56€ le kg

NATURE bio



~~0,99€~~
0,69€

1 FIGURINE
offerte
POUR L'ACHAT
D'1 PRODUIT

30% DE REMISE IMMÉDIATE

SAUCE SPÉCIALE PIZZA CIRIO
390 g. Remise immédiate en caisse de 0,30€, soit 0,99€ - 0,30€ = 0,69€. Soit 1,77€ le kg

Offres réservées aux particuliers, limitées à 6 produits maximum achetés sur la durée de l'opération.
Le rayon non-alimentaire ne concerne pas les magasins d'Ascq (Haute Borne), Sélestat et Kilstett.

POUR VOTRE SANTÉ, PRATIQUEZ UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE.

11 RETROUVEZ TOUS LES DÉTAILS DU PROGRAMME SUR WWW.MANGERBOUGER.FR

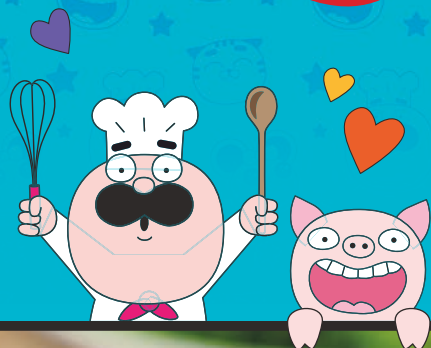
RETROUVEZ TOUS LES DÉTAILS DU PROGRAMME SUR WWW.MANGERBOUGER.FR 12

SUPERMARCHÉ

MATCH

DU MARDI 15 AU DIMANCHE 20 AOÛT 2023*

.....
C'EST TOUS LES JOURS
LE MARCHÉ
.....



**AMUSE-TOI
EN CUISINE**

Chefclub®

LE KG

10,95€

Cordon bleu

.....
Lorem ipsum



*Pour les magasins ouverts le dimanche et jusqu'au samedi 06 mai inclus pour les magasins fermés le dimanche. Concerne les magasins disposant d'un rayon traditionnel. Rendez-vous à l'accueil de votre magasin ou sur le site www.supermarchesmatch.fr.

SUPERMARCHESMATCH.FR



PALMARÈS FRANCE

Capital

**MEILLEURES
ENSEIGNES**

QUALITÉ DE SERVICE

2023

avec statista

Pour votre santé, évitez de manger trop gras, trop sucré, trop salé. www.mangerbouger.fr

Versions contours blancs

SUPERMARCHÉ

MATCH

DU MARDI 10 AU DIMANCHE 16 JUILLET 2023*

C'EST TOUS LES JOURS
LE MARCHÉ



Bien manger tout l'été À PETIT PRIX

Produit élaboré :
Brochette de poulettes
marinées

Différentes saveurs
Soit 9.99€ le kg
TRANSFORMÉ EN FRANCE

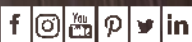
LE KG

9,99€



*Pour les magasins ouverts le dimanche et jusqu'au samedi 15 juillet inclus pour les magasins fermés le dimanche.

[SUPERMARCHESMATCH.FR](https://www.supermarchesmatch.fr)



PALMARÈS FRANCE
Capital
**MEILLEURES
ENSEIGNES**

QUALITÉ DE SERVICE

2023

avec statista

Pour votre santé, évitez de manger trop gras, trop sucré, trop salé. www.mangerbouger.fr

SUPERMARCHÉ

MATCH

DU MARDI 10 AU DIMANCHE 16 JUILLET 2023*

.....
C'EST TOUS LES JOURS
LE MARCHÉ
.....

Dans quelques jours,
ON REMET LE COUVERT
avec un

NOUVEAU COLLECTOR



*Bien
manger
tout l'été*

.....
**À PETIT
PRIX** 

Produit élaboré :
Brochette de poulettes
marinées

.....
Différentes saveurs

Soit 9.99€ le kg

TRANSFORMÉ EN FRANCE

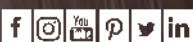
LE KG

9,99€



*Pour les magasins ouverts le dimanche et jusqu'au samedi 15 juillet inclus pour les magasins fermés le dimanche.

[SUPERMARCHESMATCH.FR](https://www.supermarchesmatch.fr)



PALMARÈS FRANCE

Capital

**MEILLEURES
ENSEIGNES**

QUALITÉ DE SERVICE

2023

avec statista

Pour votre santé, évitez de manger trop gras, trop sucré, trop salé. www.mangerbouger.fr

SUPERMARCHÉ

MATCH

DU MARDI 10 AU DIMANCHE 16 JUILLET 2023*

C'EST TOUS LES JOURS
LE MARCHÉ



Bien manger tout l'été À PETIT PRIX

Produit élaboré :
Brochette de poulettes
marinées

Différentes saveurs
Soit 9.99€ le kg
TRANSFORMÉ EN FRANCE

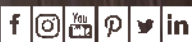
LE KG

9,99€



*Pour les magasins ouverts le dimanche et jusqu'au samedi 15 juillet inclus pour les magasins fermés le dimanche.

[SUPERMARCHESMATCH.FR](https://www.supermarchesmatch.fr)



PALMARÈS FRANCE
Capital
**MEILLEURES
ENSEIGNES**

QUALITÉ DE SERVICE

2023

avec statista

Pour votre santé, évitez de manger trop gras, trop sucré, trop salé. www.mangerbouger.fr

SUPERMARCHÉ

MATCH

DU MARDI 22 AU DIMANCHE 27 AOÛT 2023*

C'EST TOUS LES JOURS
LE MARCHÉ



AMUSE-TOI EN CUISINE

Chefclub®



LE 2^{ÈME} À -60%

DANETTE CHOCOLAT

Offre découverte - Variétés assorties - 850 g : 1,72 € - Soit 2,03€ Le kg
Les 3 : 3,44 € - Soit 1,35€ Le kg - FABRIQUÉ EN FRANCE

PANACHAGE
POSSIBLE

LES 2 :

~~2,90€~~

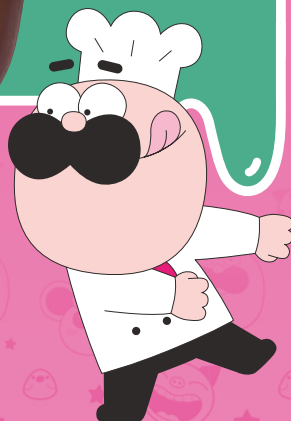
2,03€

SOIT L'UNITÉ :

1,02€

1 FIGURINE
offerte

POUR L'ACHAT
D'1 PRODUIT



*Pour les magasins ouverts le dimanche et jusqu'au samedi 1 juillet inclus pour les magasins fermés le dimanche. Concerne les magasins disposant d'un rayon traditionnel. Rendez-vous à l'accueil de votre magasin ou sur le site www.supermarchesmatch.fr.

SUPERMARCHESMATCH.FR



Pour votre santé, évitez de manger trop gras, trop sucré, trop salé. www.mangerbouger.fr



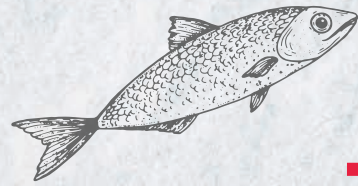
Produits vedette



Produits normaux



Poissonnerie



4 ACHETÉS
+ 2 OFFERTS

LES 6
~~24€~~
16€
SOIT L'UNITÉ :
2,67€

PAVÉ DE SAUMON

Pièce de 160 g environ : 4€

Soit 25€ le kg

Les 6 : 16€

Soit 16,67€ le kg

ELEVAGE NORVÈGE

LE KG
11,95€

CREVETTE ROSE CUITE

ELEVAGE EQUATEUR
ET / OU AUTRES PAYS D'AMERIQUE
DU SUD SELON ARRIVAGE

30 À 40
PIECES AU KG

A PARTIR DU MERCREDI
05 JANVIER



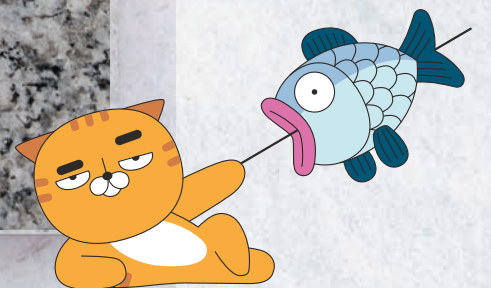
LA BARQUETTE
5,95€

MOULES DE HOLLANDE

2kg

Soit 2,98€ le kg

ELEVAGE HOLLANDE



LE KG
17,95€

DOS DE CABILLAUD

Saumuré

PECHÉ EN PACIFIQUE NORD-EST
ET/OU ATLANTIQUE NORD-EST SELON ARRIVAGE

1 FIGURINE
offerte
A PARTIR DE
500 G

La recette du marché

PAVÉ DE SAUMON AU MIEL ET SÉSAME

• 4 filets de saumon • 6 cuillères à soupe d'huile d'olive • 2 noisettes de beurre • 2 cuillères à soupe de jus de citron • 8 cuillères à soupe de miel liquide • 3 cuillères à soupe de graines de sésame

Etapes de la recette :

1) Mélanger le jus de citron, 1 cuillère à café d'huile d'olive et le miel dans un plat creux. 2) Y faire mariner le saumon pendant une heure avant la cuisson, en le retournant de temps à autres. Égoutter le poisson et saupoudrer le côté chair de graines de sésame. 3) Dans une sauteuse, faire fondre le beurre et 2 cuillères à café d'huile d'olive. Y faire cuire le poisson, en commençant par le côté peau. Compter environ 3 à 4 minutes de cuisson sur chaque face, à feu moyen. En fin de cuisson, ajouter le reste de la marinade dans la sauteuse. Le miel va réduire et former une sorte de caramel.

RETROUVEZ LA RECETTE SUR

LE SITE INTERNET : supermarchematch.fr
ou en flashant ce code



Ma sélection de la semaine

Cette semaine, retrouvez un classique de notre rayon : le bon dos de cabillaud, riche en oméga-3, pauvre en matières grasses mais surtout bien charnu et sans arêtes !



Concerne les magasins disposant d'un rayon traditionnel. Rendez-vous à l'accueil de votre magasin ou sur le site www.supermarchematch.fr
• Produit décongelé, ne pas recongeler. Offres réservées aux particuliers, limitées à 6 produits maximum achetés sur la durée de l'opération.

4,96€

HARICOTS BEURRES CASSEGRAIN
Cueillis et rangés main
440 g
Soit 11,28€ le kg



1 FIGURINE
offerte
POUR L'ACHAT
D'1 PRODUIT



~~5,50€~~
3,85€

30% DE REMISE
IMMÉDIATE

VELOUTÉ LIEBIG
Variétés assorties. 2 x 1 l. Remise immédiate en caisse de 1,65€, soit 5,50€ - 1,65€ = 3,85€. Soit 1,93€ le litre



~~0,99€~~
0,69€

30% DE REMISE
IMMÉDIATE

SAUCE SPÉCIALE PIZZA CIRIO
390 g. Remise immédiate en caisse de 0,30€, soit 0,99€ - 0,30€ = 0,69€. Soit 1,77€ le kg

6,90€

HUILE D'OLIVE TRAMIER
1 l



1 FIGURINE
offerte
POUR L'ACHAT
DE 3 PRODUITS



LES 3 : ~~14,97€~~
9,98€
SOIT L'UNITÉ :
3,33€

2 ACHETÉS =
LE 3^{ÈME} OFFERT

PANACHAGE
POSSIBLE

FILETS DE MAQUEREAUX SANS PEAU PETIT NAVIRE
Huile d'olive, huile d'olive & herbe de Provence ou huile d'olive & poivre. 3 x 145 g : 4,99€. Soit 11,48€ le kg. Les 3 : 9,98€. Soit 7,65€ le kg



3,49€

FLAGEOLETS BONDUELLE
Verts extra fins. 1.06 kg. Soit 3,30€ le kg



3,66€

LÉGUMES CUISINÉS CASSEGRAIN
Haricots coco cuisinés tomate et laurier sauge ou haricots blancs cuisinés carotte et laurier. 2 x 250 g. Soit 7,32€ le kg



LES 2 : ~~3,32€~~
2,49€
SOIT L'UNITÉ :
1,25€

LE 2^{ÈME} À -50%

COULIS DE TOMATE BIO NATURE BIO
350 g : 1,66€. Soit 4,75€ le kg. Les 2 : 2,49€. Soit 3,56€ le kg

NATURE
BIO



LES 2 : ~~3,18€~~
2,38€
SOIT L'UNITÉ :
1,19€

LE 2^{ÈME} À -50%

SAUCE CORA
Variétés assorties. 340 g : 1,59€. Soit 4,75€ le kg. Les 2 : 2,38€. Soit 3,56€ le kg

PANACHAGE
POSSIBLE



LES 3 : ~~5,55€~~
3,70€
SOIT L'UNITÉ :
1,24€

2 ACHETÉS =
LE 3^{ÈME} OFFERT

PANACHAGE
POSSIBLE

CHIPS DE LENTILLES NATUR'&BON VICO
Savoir fines herbes, savoir tomate mozzarella ou oignons caramélisés. Le sachet 85 g : 1,85€. Soit 21,77€ le kg. Les 3 : 3,70. Soit 14,51€ le kg



LES 2 : ~~2,90€~~
2,03€
SOIT L'UNITÉ :
1,02€

LE 2^{ÈME} À -60%

COUSCOUS FERRERO
Grain moyen ou fins. 500 g : 1,45€. Soit 2,90€ le kg. Les 2 : 2,03€. Soit 1 kg

PANACHAGE
POSSIBLE



7,12€

LÉGUMES CUISINÉS CASSEGRAIN
Haricots coco cuisinés tomate et laurier sauge ou haricots blancs cuisinés carotte et laurier. 2 x 250 g. Soit 7,32€ le kg

1 FIGURINE
offerte
POUR L'ACHAT
D'1 PRODUIT



2,39€

LÉGUMES POUR COUSCOUS CORA
2 x 800 g. Soit 1,50€ le kg

VALEUR
SÛRE



2,69€

CACAHUÈTES MENGUY'S
Grillées et salées ou grillées à sec. 410 g + 34% offerts. Soit 4,90€ le kg

LES 3 : ~~3,57€~~
2,38€
SOIT L'UNITÉ :
0,80€

2 ACHETÉS =
LE 3^{ÈME} OFFERT

CHIPS VICO
Savoir barbecue ou poulet rôti. 125 g : 1,19€. Soit 9,52€ le kg. Les 3 : 2,38€. Soit 6,35€ le kg

PANACHAGE
POSSIBLE



LES 2 : ~~7,58€~~
5,68€
SOIT L'UNITÉ :
2,84€

LE 2^{ÈME} À -50%

COUSCOUS ROYAL VOLAILLE ET BŒUF CORA
ou paella fruits de mer chorizo. 980 g : 3,79€. Soit 3,87€ le kg. Les 2 : 5,68€. Soit 2,90€ le kg

VALEUR
SÛRE



LES 2 : ~~4,88€~~
3,66€
SOIT L'UNITÉ :
1,83€

LE 2^{ÈME} À -50%

CHOUCROUTE GARNIE CORA
800 g : 2,44€. Soit 3,05€ le kg. Les 2 : 3,66€. Soit 2,29€ le kg

VALEUR
SÛRE



LES 2 : ~~3,32€~~
2,49€
SOIT L'UNITÉ :
1,25€

LE 2^{ÈME} À -50%

COULIS DE TOMATE BIO NATURE BIO
350 g : 1,66€. Soit 4,75€ le kg. Les 2 : 2,49€. Soit 3,56€ le kg

NATURE
BIO



LES 3 : ~~2,76€~~
1,84€
SOIT L'UNITÉ :
0,62€

2 ACHETÉS =
LE 3^{ÈME} OFFERT

CHISPTER BELIN
Salé. 75 g : 0,92€. Soit 12,27€ le kg Les 3 : 1,84€. Soit 8,18€ le kg



1 FIGURINE
offerte
POUR L'ACHAT
DE 4 PRODUITS



*Montant cagnotté sur la carte fidélité, utilisable dès le prochain passage en caisse.

Offres réservées aux particuliers, limitées à 6 produits maximum achetés sur la durée de l'opération.
Le rayon non-alimentaire ne concerne pas les magasins de Villeneuve d'Ascq (Haute Borne), Sélestat et Kilstett.

4,96€

HARICOTS BEURRES CASSEGRAIN
Cueillis et rangés main
440 g
Soit 11,28€ le kg



1 FIGURINE
offerte
POUR L'ACHAT
DE 5 PRODUITS

LES 3 : ~~3,57€~~
2,38€
SOIT L'UNITÉ :
0,80€

2 ACHETÉS =
LE 3^{ÈME} OFFERT

CHIPS VICO
Savour barbecue ou poulet rôti. 125 g : 1,19€. Soit 9,52€ le kg. Les 3 : 2,38€. Soit 6,35€ le kg

PANACHAGE
POSSIBLE



1 FIGURINE
offerte
POUR L'ACHAT
DE 3 PRODUITS

LES 3 : ~~3,57€~~
2,38€
SOIT L'UNITÉ :
0,80€

2 ACHETÉS =
LE 3^{ÈME} OFFERT

CHIPS VICO
Savour barbecue ou poulet rôti. 125 g : 1,19€. Soit 9,52€ le kg. Les 3 : 2,38€. Soit 6,35€ le kg

PANACHAGE
POSSIBLE



1 FIGURINE
offerte
POUR L'ACHAT
DE 3 PRODUITS



30% DE REMISE
IMMÉDIATE

VELOUTÉ LIEBIG
Variétés assorties. 2 x 1 l. Remise immédiate en caisse de 1,65€, soit 5,50€ - 1,65€ = 3,85€. Soit 1,93€ le litre



LÉGUMES CUISINÉS CASSEGRAIN
Haricots coco cuisinés tomate et laurier sauge ou haricots blancs cuisinés carotte et laurier. 2 x 250 g. Soit 7,32€ le kg



LÉGUMES POUR COUSCOUS CORA
2 x 800 g. Soit 1,50€ le kg



LE 2^{ÈME} À -50%

COULIS DE TOMATE BIO NATURE BIO
350 g : 1,66€. Soit 4,75€ le kg. Les 2 : 2,49€. Soit 3,56€ le kg

NATURE
bio

LES 3 : ~~3,57€~~
2,38€
SOIT L'UNITÉ :
0,80€

2 ACHETÉS =
LE 3^{ÈME} OFFERT

CHIPS VICO
Savour barbecue ou poulet rôti. 125 g : 1,19€. Soit 9,52€ le kg. Les 3 : 2,38€. Soit 6,35€ le kg

PANACHAGE
POSSIBLE

1 FIGURINE
offerte
POUR L'ACHAT
DE 2 PRODUITS



LES 2 : ~~7,96€~~
5,57€
SOIT L'UNITÉ :
2,79€

LE 2^{ÈME} À -60%

POT DE GLACE BEN & JERRY'S
Cookie dough, chocolat fudge brownie ou vanilla pecan blondie A partir de 406 g : 3,98€. Soit jusqu'à 9,81€ le kg Les 2 : 5,57€ Soit jusqu'à 6,86€ le kg

PANACHAGE
POSSIBLE



1 FIGURINE
offerte
POUR L'ACHAT
D'1 PRODUIT



CACAHUÈTES MENGUY'S
Grillées et salées ou grillées à sec. 410 g + 34% offerts. Soit 4,90€ le kg



LE 2^{ÈME} À -50%

SAUCE CORA
Variétés assorties. 340 g : 1,59€. Soit 4,75€ le kg. Les 2 : 2,38€. Soit 3,56€ le kg

PANACHAGE
POSSIBLE



2 ACHETÉS =
LE 3^{ÈME} OFFERT

CHIPS DE LENTILLES NATUR'&BON VICO
Savour fines herbes, saveur tomate mozzarella ou oignons caramélisés. Le sachet 85 g : 1,85€. Soit 21,77€ le kg. Les 3 : 3,70. Soit 14,51€ le kg

PANACHAGE
POSSIBLE



2 ACHETÉS =
LE 3^{ÈME} OFFERT

CHISPTER BELIN
Salé. 75 g : 0,92€. Soit 12,27€ le kg Les 3 : 1,84€. Soit 8,18€ le kg

LES 3 : ~~2,76€~~
1,84€
SOIT L'UNITÉ :
0,62€



LE 2^{ÈME} À -50%

COULIS DE TOMATE BIO NATURE BIO
350 g : 1,66€. Soit 4,75€ le kg. Les 2 : 2,49€. Soit 3,56€ le kg

NATURE
bio



30% DE REMISE
IMMÉDIATE

SAUCE SPÉCIALE PIZZA CIRIO
390 g. Remise immédiate en caisse de 0,30€, soit 0,99€ - 0,30€ = 0,69€. Soit 1,77€ le kg

1 FIGURINE
offerte
POUR L'ACHAT
D'1 PRODUIT

Offres réservées aux particuliers, limitées à 6 produits maximum achetés sur la durée de l'opération.
Le rayon non-alimentaire ne concerne pas les magasins d'Ascq (Haute Borne), Sélestat et Kilstett.

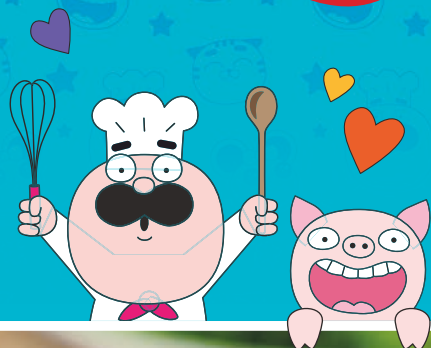
POUR VOTRE SANTÉ, PRATIQUEZ UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE.

SUPERMARCHÉ

MATCH

DU MARDI 15 AU DIMANCHE 20 AOÛT 2023*

C'EST TOUS LES JOURS
LE MARCHÉ



AMUSE-TOI
EN CUISINE

Chefclub®

LE KG

10,95€

Cordon bleu

Lorem ipsum



*Pour les magasins ouverts le dimanche et jusqu'au samedi 06 mai inclus pour les magasins fermés le dimanche. Concerne les magasins disposant d'un rayon traditionnel. Rendez-vous à l'accueil de votre magasin ou sur le site www.supermarchesmatch.fr.

SUPERMARCHESMATCH.FR



PALMARÈS FRANCE

Capital

MEILLEURES
ENSEIGNES

QUALITÉ DE SERVICE

2023

avec statista

Pour votre santé, évitez de manger trop gras, trop sucré, trop salé. www.mangerbouger.fr