

## Sommaire



### *À la Une*

Ces superaliments qui nous boostent !



### *Tendance*

Des produits laitiers pour toutes les occasions !



### *Reportage*

Le potiron : trésor automnal



### *Recettes*

Potimarron entier au four  
Marbré chocolat potiron



### *Développement durable*

Consommer local, c'est tout bon !



### *Santé & nutrition*

Les algues : l'atout bien-être



### *Nouveautés*

Moins de sel, autant de plaisir



### *Rencontre*

Arnaud Ingarao, boulanger... mais pas  
que chez Supermarchés Match