

## Le saviez-vous ?

Découvert en Chine il y a plus de 2000 ans, le tofu est un aliment végétal très apprécié dans la cuisine asiatique. En plus d'être riche en protéines, en calcium, en fer et en magnésium, cet ingrédient à base de soja est très polyvalent et peut être utilisé dans une grande variété de plats.



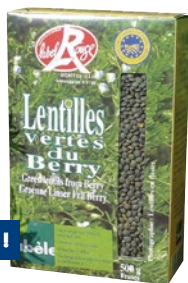
ALIMENT  
VÉGÉTAL



RICHE EN  
OLIGO-ÉLÉMENTS



À BASE  
DE SOJA



NOUVEAU !

10€  
HT TVA 5,5%

**CROISSANT AU BEURRE PRÊT À CUIRE**  
METRO CHEF

20 x 60 g  
lorem ipsum volorature, lorem ipsum  
Réf. 184528  
Existe aussi en calibre n°2 et 4,  
lorem ipsum volorature



10€  
HT TVA 5,5%

**CROISSANT AU BEURRE PRÊT À CUIRE**  
METRO CHEF

20 x 60 g  
lorem ipsum volorature, lorem ipsum  
Réf. 184528  
Existe aussi en calibre n°2 et 4,  
lorem ipsum volorature



10€  
HT TVA 5,5%

**CROISSANT AU BEURRE PRÊT À CUIRE**  
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE

METRO CHEF  
20 x 60 g  
lorem ipsum volorature, lorem ipsum  
Réf. 184528  
Existe aussi en calibre n°2 et 4,  
lorem ipsum volorature

## INFOSPRO

Onsd quam ipidit uta  
nist, que ent autate est  
earum quunt etamest.



la marque  
METRO



10€  
HT TVA 5,5%

**CROISSANT AU BEURRE PRÊT À CUIRE**  
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE

METRO CHEF  
20 x 60 g  
lorem ipsum volorature, lorem ipsum  
Réf. 184528  
Existe aussi en calibre n°2 et 4,



10€  
HT TVA 5,5%

**CROISSANT AU BEURRE PRÊT À CUIRE**  
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE

METRO CHEF  
20 x 60 g  
lorem ipsum volorature, lorem ipsum  
Réf. 184528  
Existe aussi en calibre n°2 et 4,  
lorem ipsum volorature



## RECETTE DU CHEF XXXXXXXX

IQUE AM ADEES CLATUS CLUDAM PATRIS VIS PIO TEM VIL  
MERUM OCULIAES! PATIESS ENARIS HOST IHILIS PERI STERFIR

Scannez ce Qr code  
pour découvrir  
l'intégralité de la  
recette



10€  
HT TVA 5,5%

**CROISSANT AU BEURRE PRÊT À CUIRE**  
METRO CHEF

20 x 60 g  
lorem ipsum volorature, lorem ipsum  
Réf. 184528  
Existe aussi en calibre n°2 et 4,  
lorem ipsum volorature



TITRE NIVEAU TROIS

### Le saviez-vous ?

Ajoutez une **touche saine et savoureuse** à vos créations pâtisseries en optant pour les alternatives végétales. Les préparations végétales contiennent **moins de gras et de calories** que celles à base de produits laitiers tout en étant **riches en nutriments**. Vive la pâtisserie saine !



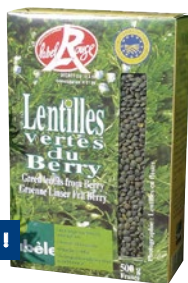
ALTERNATIVE  
VÉGÉTALE



ALLIÉ  
SANTÉ



RICHE EN  
NUTRIMENTS



NOUVEAU !

10€  
HT TOUTES LES

**CROISSANT AU BEURRE PRÊT À CUIRE**  
METRO CHEF

20 x 60 g  
lorem ipsum vellorature, lorem ipsum  
Réf. 184528  
Existe aussi en calibre n°2 et 4,  
lorem ipsum vellorature



10€  
HT TOUTES LES

**CROISSANT AU BEURRE PRÊT À CUIRE**  
METRO CHEF

20 x 60 g  
lorem ipsum vellorature, lorem ipsum  
Réf. 184528  
Existe aussi en calibre n°2 et 4,  
lorem ipsum vellorature



10€  
HT TOUTES LES

**CROISSANT AU BEURRE PRÊT À CUIRE**  
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE

METRO CHEF  
20 x 60 g  
lorem ipsum vellorature, lorem ipsum  
Réf. 184528  
Existe aussi en calibre n°2 et 4,  
lorem ipsum vellorature

### INFOSPRO

Onsed quam ipidit uta  
nist, que ent autate est  
earum quunt etamest.



la marque  
METRO



10€  
HT TOUTES LES

**CROISSANT AU BEURRE PRÊT À CUIRE**  
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE

METRO CHEF  
20 x 60 g  
lorem ipsum vellorature, lorem ipsum  
Réf. 184528  
Existe aussi en calibre n°2 et 4,



10€  
HT TOUTES LES

**CROISSANT AU BEURRE PRÊT À CUIRE**  
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE

METRO CHEF  
20 x 60 g  
lorem ipsum vellorature, lorem ipsum  
Réf. 184528  
Existe aussi en calibre n°2 et 4,  
lorem ipsum vellorature



### RECETTE DU CHEF XXXXXXXX

IQUE AM ADEES CLATUS CLUDAM PATRIS VIS PIO TEM VIL  
MERUM OCULIAES! PATIESS ENARIS HOST IHILIS PERI STERFIR

Scannez ce Qr code  
pour découvrir  
l'intégralité de la  
recette



10€  
HT TOUTES LES

**CROISSANT AU BEURRE PRÊT À CUIRE**  
METRO CHEF

20 x 60 g  
lorem ipsum vellorature, lorem ipsum  
Réf. 184528  
Existe aussi en calibre n°2 et 4,  
lorem ipsum vellorature



## Le saviez-vous ?

Le soja et ses dérivés sont les alternatives aux produits carnés **les plus consommés chez les végétariens**.  
La raison ? Les protéines provenant de cette légumineuse cultivée **depuis plus de 5000 ans** sont les seules protéines d'origine végétale qui **remplacent adéquatement** celles d'origines animales.



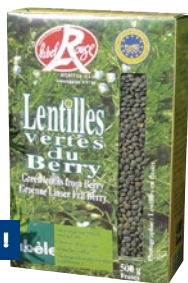
LÉGUMINEUSE



SOURCE  
DE PROTÉINES



ALLIÉ  
SANTÉ



NOUVEAU !

10€  
HT TALESA

**CROISSANT AU BEURRE PRÊT À CUIRE**  
METRO CHEF

20 x 60 g  
lorem ipsum volorature, lorem ipsum  
Réf. 184528  
Existe aussi en calibre n°2 et 4,  
lorem ipsum volorature



10€  
HT TALESA

**CROISSANT AU BEURRE PRÊT À CUIRE**  
METRO CHEF

20 x 60 g  
lorem ipsum volorature, lorem ipsum  
Réf. 184528  
Existe aussi en calibre n°2 et 4,  
lorem ipsum volorature



10€  
HT TALESA

**CROISSANT AU BEURRE PRÊT À CUIRE**  
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE

METRO CHEF  
20 x 60 g  
lorem ipsum volorature, lorem ipsum  
Réf. 184528  
Existe aussi en calibre n°2 et 4,  
lorem ipsum volorature

## INFOSPRO

Onsed quam ipidit uta  
nist, que ent autate est  
earum quunt etamest.



la marque  
METRO



10€  
HT TALESA

**CROISSANT AU BEURRE PRÊT À CUIRE**  
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE

METRO CHEF  
20 x 60 g  
lorem ipsum volorature, lorem ipsum  
Réf. 184528  
Existe aussi en calibre n°2 et 4,



10€  
HT TALESA

**CROISSANT AU BEURRE PRÊT À CUIRE**  
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE

METRO CHEF  
20 x 60 g  
lorem ipsum volorature, lorem ipsum  
Réf. 184528  
Existe aussi en calibre n°2 et 4,  
lorem ipsum volorature



## RECETTE DU CHEF XXXXXXXX

IQUE AM ADEES CLATUS CLUDAM PATRIS VIS PIO TEM VIL  
MERUM OCULIAES! PATIESS ENARIS HOST IHILIS PERI STERFIR

Scannez ce Qr code  
pour découvrir  
l'intégralité de la  
recette



10€  
HT TALESA

**CROISSANT AU BEURRE PRÊT À CUIRE**  
METRO CHEF

20 x 60 g  
lorem ipsum volorature, lorem ipsum  
Réf. 184528  
Existe aussi en calibre n°2 et 4,  
lorem ipsum volorature



## Le saviez-vous ?

Tendance incontournable de l'été pour l'apéro, les tartinables offrent une variété infinie de saveurs et de textures. Allant des plus classiques aux créations les plus originales, ils apporteront une touche colorée à vos tables.



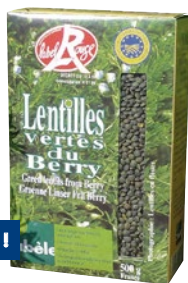
IDÉAL  
POUR L'ÉTÉ



APÉRITIFS  
GOURMANDS



TENDANCE  
& ORIGINAL



NOUVEAU !

10€  
HT TOUTES LES

**CROISSANT AU BEURRE PRÊT À CUIRE**  
METRO CHEF

20 x 60 g  
lorem ipsum vellorature, lorem ipsum  
Réf. 184528  
Existe aussi en calibre n°2 et 4,  
lorem ipsum vellorature



10€  
HT TOUTES LES

**CROISSANT AU BEURRE PRÊT À CUIRE**  
METRO CHEF

20 x 60 g  
lorem ipsum vellorature, lorem ipsum  
Réf. 184528  
Existe aussi en calibre n°2 et 4,  
lorem ipsum vellorature



10€  
HT TOUTES LES

**CROISSANT AU BEURRE PRÊT À CUIRE**  
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE

20 x 60 g  
lorem ipsum vellorature, lorem ipsum  
Réf. 184528  
Existe aussi en calibre n°2 et 4,  
lorem ipsum vellorature

## INFOSPRO

Onsed quam ipidit uta  
nist, que ent autate est  
earum quunt etamest.



la marque  
METRO



10€  
HT TOUTES LES

**CROISSANT AU BEURRE PRÊT À CUIRE**  
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE

20 x 60 g  
lorem ipsum vellorature, lorem ipsum  
Réf. 184528  
Existe aussi en calibre n°2 et 4,



10€  
HT TOUTES LES

**CROISSANT AU BEURRE PRÊT À CUIRE**  
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE

20 x 60 g  
lorem ipsum vellorature, lorem ipsum  
Réf. 184528  
Existe aussi en calibre n°2 et 4,  
lorem ipsum vellorature



## RECETTE DU CHEF XXXXXXXX

IQUE AM ADEES CLATUS CLUDAM PATRIS VIS PIO TEM VIL  
MERUM OCULIAES! PATIESS ENARIS HOST IHILIS PERI STERFIR

Scannez ce Qr code  
pour découvrir  
l'intégralité de la  
recette



10€  
HT TOUTES LES

**CROISSANT AU BEURRE PRÊT À CUIRE**  
METRO CHEF

20 x 60 g  
lorem ipsum vellorature, lorem ipsum  
Réf. 184528  
Existe aussi en calibre n°2 et 4,  
lorem ipsum vellorature



## Le saviez-vous ?

Les lentilles ont été cultivées pour la première fois il y a plus de 2000 ans en Asie du Sud. Vertes, brunes, rouges..., il en existe de différentes textures et saveurs, mais elles sont toutes riches en protéines, fibres, vitamines et minéraux. À consommer chaudes ou froides !



RECETTES  
VARIÉES



RICHE EN  
PROTÉINES



ALLIÉ  
SANTÉ



10€  
HT TALESA

**CROISSANT AU BEURRE PRÊT À CUIRE**  
METRO CHEF

20 x 60 g

lorem ipsum volorature, lorem ipsum

Réf. 184528

Existe aussi en calibre n°2 et 4,  
lorem ipsum volorature



10€  
HT TALESA

**CROISSANT AU BEURRE PRÊT À CUIRE**  
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE

METRO CHEF

20 x 60 g

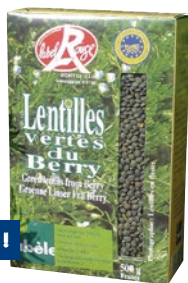
lorem ipsum volorature, lorem ipsum

Réf. 184528

Existe aussi en calibre n°2 et 4,  
lorem ipsum volorature

## INFOSPRO

Onsed quam ipidit uta  
nist, que ent autate est  
earum quunt etamest.



NOUVEAU !

10€  
HT TALESA

**CROISSANT AU BEURRE PRÊT À CUIRE**  
METRO CHEF

20 x 60 g

lorem ipsum volorature, lorem ipsum

Réf. 184528

Existe aussi en calibre n°2 et 4,  
lorem ipsum volorature



la marque  
METRO



10€  
HT TALESA

**CROISSANT AU BEURRE PRÊT À CUIRE**  
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE

METRO CHEF

20 x 60 g

lorem ipsum volorature, lorem ipsum

Réf. 184528

Existe aussi en calibre n°2 et 4,



10€  
HT TALESA

**CROISSANT AU BEURRE PRÊT À CUIRE**  
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE

METRO CHEF

20 x 60 g

lorem ipsum volorature, lorem ipsum

Réf. 184528

Existe aussi en calibre n°2 et 4,  
lorem ipsum volorature



## RECETTE DU CHEF XXXXXXXX

IQUE AM ADEES CLATUS CLUDAM PATRIS VIS PIO TEM VIL  
MERUM OCULIAES! PATIESS ENARIS HOST IHILIS PERI STERFIR

Scannez ce Qr code  
pour découvrir  
l'intégralité de la  
recette



10€  
HT TALESA

**CROISSANT AU BEURRE PRÊT À CUIRE**  
METRO CHEF

20 x 60 g

lorem ipsum volorature, lorem ipsum

Réf. 184528

Existe aussi en calibre n°2 et 4,  
lorem ipsum volorature



TITRE NIVEAU TROIS

### Le saviez-vous ?

Superaliment très tendance, le quinoa est originaire des Andes, une chaîne de montagnes d'Amérique du Sud. Ce petit grain est extrêmement riche en protéines, en fibres, en minéraux et en vitamines. Et en plus d'être bon pour la santé, le quinoa est également **sans gluten** est très polyvalent en cuisine.



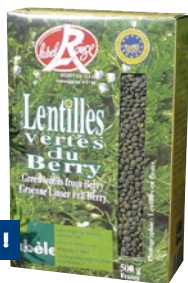
RICHE EN  
PROTÉINES



NATURELLEMENT  
SANS GLUTEN



ALLIÉ  
SANTÉ



NOUVEAU !

10€  
HT TVA 5,5%

**CROISSANT AU BEURRE PRÊT À CUIRE**  
METRO CHEF

20 x 60 g  
lorem ipsum volorature, lorem ipsum  
Réf. 184528  
Existe aussi en calibre n°2 et 4,  
lorem ipsum volorature



10€  
HT TVA 5,5%

**CROISSANT AU BEURRE PRÊT À CUIRE**  
METRO CHEF

20 x 60 g  
lorem ipsum volorature, lorem ipsum  
Réf. 184528  
Existe aussi en calibre n°2 et 4,  
lorem ipsum volorature



10€  
HT TVA 5,5%

**CROISSANT AU BEURRE PRÊT À CUIRE**  
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE

METRO CHEF  
20 x 60 g  
lorem ipsum volorature, lorem ipsum  
Réf. 184528  
Existe aussi en calibre n°2 et 4,  
lorem ipsum volorature

### INFOSPRO

Onsed quam ipidit uta  
nist, que ent autate est  
earum quunt etamest.



la marque  
METRO



10€  
HT TVA 5,5%

**CROISSANT AU BEURRE PRÊT À CUIRE**  
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE

METRO CHEF  
20 x 60 g  
lorem ipsum volorature, lorem ipsum  
Réf. 184528  
Existe aussi en calibre n°2 et 4,



10€  
HT TVA 5,5%

**CROISSANT AU BEURRE PRÊT À CUIRE**  
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE

METRO CHEF  
20 x 60 g  
lorem ipsum volorature, lorem ipsum  
Réf. 184528  
Existe aussi en calibre n°2 et 4,  
lorem ipsum volorature



### RECETTE DU CHEF XXXXXXXX

IQUE AM ADEES CLATUS CLUDAM PATRIS VIS PIO TEM VIL  
MERUM OCULIAES! PATIESS ENARIS HOST IHILIS PERI STERFIR

Scannez ce Qr code  
pour découvrir  
l'intégralité de la  
recette



10€  
HT TVA 5,5%

**CROISSANT AU BEURRE PRÊT À CUIRE**  
METRO CHEF

20 x 60 g  
lorem ipsum volorature, lorem ipsum  
Réf. 184528  
Existe aussi en calibre n°2 et 4,  
lorem ipsum volorature



## Le saviez-vous ?

Les graines sont de **petites merveilles nutritionnelles**, regorgeant de **vitamines**, de **protéines**, de **fibres** et de **graisses saines**. Ces petits bijoux peuvent être consommés **crus**, **grillés** ou **même germés**. De quoi vous inspirer !



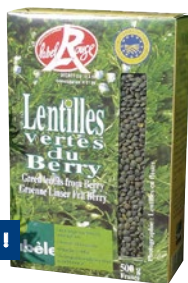
RICHE EN  
PROTÉINES



EXTRÊMEMENT  
NUTRITIVES



ALLIÉ  
SANTÉ



NOUVEAU !

10€  
HT TALESA

**CROISSANT AU BEURRE PRÊT À CUIRE**  
METRO CHEF

20 x 60 g  
lorem ipsum volorature, lorem ipsum  
Réf. 184528  
Existe aussi en calibre n°2 et 4,  
lorem ipsum volorature



10€  
HT TALESA

**CROISSANT AU BEURRE PRÊT À CUIRE**  
METRO CHEF

20 x 60 g  
lorem ipsum volorature, lorem ipsum  
Réf. 184528  
Existe aussi en calibre n°2 et 4,  
lorem ipsum volorature



10€  
HT TALESA

**CROISSANT AU BEURRE PRÊT À CUIRE**  
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE

METRO CHEF  
20 x 60 g  
lorem ipsum volorature, lorem ipsum  
Réf. 184528  
Existe aussi en calibre n°2 et 4,  
lorem ipsum volorature

## INFOSPRO

Onsed quam ipidit uta  
nist, que ent autate est  
earum quunt etamest.



la marque  
METRO



10€  
HT TALESA

**CROISSANT AU BEURRE PRÊT À CUIRE**  
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE

METRO CHEF  
20 x 60 g  
lorem ipsum volorature, lorem ipsum  
Réf. 184528  
Existe aussi en calibre n°2 et 4,



10€  
HT TALESA

**CROISSANT AU BEURRE PRÊT À CUIRE**  
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE

METRO CHEF  
20 x 60 g  
lorem ipsum volorature, lorem ipsum  
Réf. 184528  
Existe aussi en calibre n°2 et 4,  
lorem ipsum volorature



## RECETTE DU CHEF XXXXXXXX

IQUE AM ADEES CLATUS CLUDAM PATRIS VIS PIO TEM VIL  
MERUM OCULIAES! PATIESS ENARIS HOST IHILIS PERI STERFIR

Scannez ce Qr code  
pour découvrir  
l'intégralité de la  
recette



10€  
HT TALESA

**CROISSANT AU BEURRE PRÊT À CUIRE**  
METRO CHEF

20 x 60 g  
lorem ipsum volorature, lorem ipsum  
Réf. 184528  
Existe aussi en calibre n°2 et 4,  
lorem ipsum volorature

